

Newsletter GISMO

Comitato Editoriale

Giovanni Minisola (Coordinatore)

*Agostino Gaudio
Daniela Merlotti
Ombretta Viapiana
Raffaele Zicoella*

Anno IX – Numero XXXI – 2021

INDICE

CLODRONATO INTRAMUSCOLARE NEL TRATTAMENTO A LUNGO TERMINE DELL'OSTEOARTROSI DI GINOCCHIO SINTOMATICA: UNO STUDIO RANDOMIZZATO CONTROLLATO.	PAG. 3
---	---------------

CLODRONATO INTRAMUSCOLARE NEL TRATTAMENTO A LUNGO TERMINE DELL'OSTEOARTROSI DI GINOCCHIO SINTOMATICA: UNO STUDIO RANDOMIZZATO CONTROLLATO.

E. Conticini, M. Bardelli, S. Gentileschi, R. D'Alessandro, S. Barbagli, A. Nicosia, S. Pierguidi, L. Cantarini, B. Frediani
UOC Reumatologia, Ospedale S. Maria alle Scotte, Siena

Obiettivi: valutare l'efficacia del clodronato nel ridurre dolore ed edema osseo nell'osteoartrosi del ginocchio.

Metodi: Un totale di 74 pazienti è stato incluso nello studio. Il gruppo 1 ha ricevuto clodronato 200 mg intramuscolo (i.m.) ogni giorno per 15 giorni e successivamente una volta a settimana per 11,5 mesi, mentre il gruppo 2 ha ricevuto 200 mg di clodronato i.m. ogni giorno per 15 giorni e successivamente una volta a settimana per 2,5 mesi. La scala di dolore visual analog scale (VAS) è stata valutata al baseline (T0), dopo 30 giorni (T1), 3 mesi (T2), 6 mesi (T3), 9 mesi (T4) e 12 mesi (T5, fine dello studio). Abbiamo valutato anche lo stato funzionale e l'uso del paracetamolo a T0, T1, T2, T3, T4 e T5, nonché le modificazioni del Whole Organ Magnetic Resonance Imaging Score (WORMS) a T0, T2 e T5.

Risultati: Entrambi i gruppi hanno mostrato una riduzione significativa della VAS fino al terzo mese. Il gruppo 1 ha evidenziato un'ulteriore riduzione della VAS, mentre il gruppo 2 ha progressivamente aumentato la VAS. Dolore, rigidità e funzionalità fisica hanno mostrato il medesimo trend, così come l'estensione dell'edema osseo valutata mediante la WORMS.

Conclusioni: Il nostro studio prova che la somministrazione i.m. di clodronato con una dose terapeutica seguita da una dose di mantenimento è efficace nella gestione dell'osteoartrosi di ginocchio sintomatica, migliorando la funzionalità e riducendo dolore ed edema osseo. Il trattamento prolungato aumenta l'efficacia a lungo termine del clodronato rispetto allo schema ridotto.