Il ruolo delle Associazioni dei pazienti nell'utilizzo della vitamina D

ferdinando silveri

Clinica Reumatologica

Università Politecnica delle Marche



THE TIMES THE SUNDAY TIMES



de cette hormone pourrait aider à combattre la pandémie. Pour l'heure, aucune étude n'a

Archive Article

Derniers directs Factu Points de v

F / IA

LEG IGARO LIVE

:TV Emissions ~

hroniqueurs v Too

Tous les programmes 1h07 - Mia à jour le 22 janvier 2021 à 1

021 à 15h52 - O Lecture 3 min.

From The Times

C'est prouvé, le soleil booste la libido

February 5, 2009

Vitamin D is ray of sunshine for multiple

sclerosis patients

VITAMINE DI SOLE

LE FIGARO

« Sans la liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur. » Beaumarchais VIIIIIII D, VIIIIIII STAI

On a beaucoup parlé de la «D» pour ses vertus supposées sur l'immunité pendant la pandémie de Covid-19. D'autant qu'une majorité de Français n'en consomment pas assez.

Los Angeles Times

LOCAL U.S. WORLD BUSINESS SPO

ESS SPORTS ENTERTAINME

ACRAMINAL PER ATOMY

BOOSTER SHOTS

FITNESS & NUTRITION

MEDICINE

MENTAL HEALTH

New vitamin D recommendations: What they mean

A new report from the Institute of Medicine is causing people to reconsider the essential nutrient. Here's what the expert panel said, and why it reached its conclusions.

December 06, 2010 | By Melissa Healy, Times Staff Writer



Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI









Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

Le organizzazioni sindacali dei pensionati, nel 2010 hanno raccolto le istanze che

denunciavane aportamento la scarsa attenzione

alla mala istituzioi «Vaccinazione ... con Vitamina D»

tempo oltre 5.000 firme con lo scopo di sensibilizzare l'Assessorato alla Salute sul problema della prevenzione.





Jesi, 27 settembre 2021

Ai Medici di medicina generale del Distretto di Fabriano e di Jesi

E, p. c. al Dott. Giovanni Guidi Direttore AV2

Alla Direzione Sanitaria ASUR Marche

Oggetto: MONITORAGGIO E PRESCRIZIONE FARMACI A BASE DI VITAMINA D E ANALOGHI



Tabella XVII – Attuali indicazioni sul come vadano interpretati i vari livelli di 25(OH)D.

nmol/L	Ng/mL	Interpretazione	
<25	<10	Grave carenza	
25-50	10-20	Carenza	
50-75	20-30	Insufficienza	
75-125	30-50	Range ideale	
125-375	50-150	Possibili effetti indesiderati?	
>375	>150	Intossicazione	

Segue la stima, elaborata sempre da SIOMMMS, delle dosi terapeutica e di mantenimento:

Tabella XVIII – Stima della dose terapeutica e di quella di mantenimento in funzione dello stato carenziale.

Valore basale di 25(oh)D o presunto stato carenziale	Dose terapeutica cumulativa di vitamina D *	Dose giornaliera di mantenimento **	
<10 ng/mL o 25nmol/L	600.000	2000	
10-20 ng/mL o 25-50nmol/L	400.000	1000	
20-30 ng/mL o 50-75nmol/L	100.000	800	

^{*}Dose cumulativa in U.I da somministrare nel giro di alcune settimane, può variare in funzione della gravità della carenza e della massa corporea.



Qui di seguito uno schema riepilogativo sui prezzi di rimporso:

FORMULAZIONI A BASE DI COLECALCIFERO					
IN LISTA DI TRASPARENZA AIFA 17.06.2019	U.I. FL	N. PZ CONF.	PREZZO CONF. SSN	PREZZO U.I.	COSTO ANNUO*
"25.000 U.I./2,5 ML SOLUZIONE ORALE" 1 CONTENITORE MONODOSE DA 2,5 ML	25.000	1	4.50 €	0,00018 €	108,00€
"25.000 U.I.2,5 ML SOLUZIONE ORALE" 2 CONTENITORI MONODOSE DA 2,5 ML	25.000	2	7,00 €	0,00028 €	84,00€
"50.000 U.I./5 ml SOLUZIONE ORALE" 1 CONTENITORE MONODOSE IN VETRO DA 5 ML	50.000	1	6,90 €	0,00014 €	82,80€
"50.000 U.I./5ML SOLUZIONE ORALE" 2 CONTENITORI MONODOSE IN VETRO DA 5 ML	50.000	2	12,00€	0.00024 €	72,00€
"10.000 U.I./1 ML GOCCE ORALI, SOLUZIONE" 1 FLACONE DA 10 ML	100.000	1	4,50 €	0,00005€	27,00€
"25.000 U.I. 1 FLACONE IN VETRO DA 10 ML CON SIRINGA DOSATRICE	100.000	1	11,50 €	0,00012€	69,00€
FUORILISTA DI TRASPARENZA AIFA	U.I. FL	N. PZ CONF.	PREZZO CONF. SSN	PREZZO U.I.	COSTO ANNUO*
6 fiale IM os soluz 1 ml 100.000UI/ML	100.000	6	4.00 €	0.00004 €	4,00€
2 fiale IM os 1 ml 300.000 UI/ml	300.000	2	3,50	0.00001€	3,50€

^{*}costo annuo per assistito trattato in caso grave carenza di vitamina D per cui è richiesta la dose terapeutica di 600.000 U.I.

L'analisi dell'andamento prescrittivo aziendale dei Distretti di Fabriano e Jesi dei farmaci in oggetto ha evidenziato che, tra i quattro principi attivi più prescritti ci sono i farmaci a base di colecarciferolo, con un'incidenza maggiore nel sesso femminile.

Il farmaco maggiormente prescritto tra i 40 e i 96 anni, nonché nel sesso femminile e maschile è rappresentato dalla soluzione orale da 25.000 U.I 2,5 ml 2 F1, con un costo annuo di €84 per assistito in caso di grave carenza di vitamina D per cui è richiesta la dose terapeutica di 600.000 U.I.

La prescrizion riduzione dell assistito), vist costo annuo c

Un'ulteriore

100.000 U.I.

mesi); o da 3

costo annuo i
da 25.000 U.

assistito (- €8



ebbe una annuo per mentre il

n fiale da ese per 3 o), per un multidose anno per

Azienda Sanitaria Unica Regionale

Sede Legale: Via Oberdan, 2 60122 Ancona C.F. e P.IVA 02175860424

Area Vasta n. 2

Sede Amministrativa: Via Turati 51 - 60044 Fabriano

VITAMINA D Autoprescrizione





/itamina D3 2000 UI - con Olio EVO per assorbimento ottimale Non OGM - Contribuisce alla.

19.99° mas camitàl 18.99 € con sconto iscriviti e Bisno Ricevilo entro venerdi 19 agosto Spedizione GRATUITA sul tuo primo

ordine spedito da Amazon

-

MAMINA D3 25m

15,90 € (0,02 €/unitā) 15.11 € con sconto iscriviti e Risparmia Ricordo protro martedi 16 acosto Spedizione GRATUITA sul tuo primo ordine spedito da Amazon



fealthy Origins, Vitamina D3, 2.000 IU, Depot 2-Day-Dose, 360 Compressa (50 mcg), 400 Softgels, Testato in Laboratorio,... Compresse (Scorta 1+ Anno), Vit ...

itamina 03

21,90 (231,13 6/40) 16,95° (0,04 €/unità) enia di niir con locciviti e Risma 16.10 € con acordo barbilli e Rispa Birmilo entro martedi 16 anosto Ricevilo entro martedi 16 agosto Spedizione GRATUITA sui tuo primo Spedizione GRATUITA sul tuo primo ordine spedito da Amazon ordine spedito da Amazon



mina DS Gocce - 1000 UI per ccia Alto Dosaggio - 2000 Gocce n 60ml - Supporta Ossa, Denti e... **** - 3.015 12.90° (215.00 €/6

vilo entro mercoledi 17 agosto

sedizione GRATUITA sui tuo primo

re spedito da Amazon

9,99° (199,80 K/Q Pres.: 11,994 Ricevilo entro martedi 16 agosto Spedizione GRATUTTA sul tuo primo

*****:-10.517

Vitamina D3 – 1000 I.U. per goccia

elements - In olio MCT di cocca -...

- 50 ml (1750 opcce) - natural



168 Compresse Masticabili - 50 Gr *****-162

27,00° (5),16 (CAMIES) Ricavilo glavedi 18 agosta - lunedi 22 agosto Spedizione GRATUITA

Disponibilità: salo 2



由自由由于1,002 9,99° 00.05 K/minat

Ripevilo entro martedi 16 agosto Specizione GRATUITA sul tuo prime ordine spedito da Amazon Climate Pledge Friendly



Vitamina D3 IBSA 2000 UI - 30 Vitabay Vitamina A (120 capsule) -Film Orodispersibili Capsule Vegane, 10,000 fU per ****** 946 Porzione + Vitamine per gli Occhi... -14% 12,79 (12,79 E/unital)

Considir 64-466 Streetle entre martedi 16 ageste Ricevillo entro gi**ovedi 18 agosto** Spedizione GRATUITA sul tuo primo

pedizione GRATUITA sul tuo primo ontine spedito da Amazon literiori opzioni di acquiste B 77 € 174 offects non

Vitamina D3 2000 UI



VITAMINA DS 2000 LIL Piut ife® . 200 compresse Vit D3 Naturale ad Elevata Concentrazione ... ****-618

9,95° (1,95 €/unital) 9.45 € con sconto lacriviti e Risparmia Ricevilo entro martedi 16 agosto Speciations CRATUITA and tup of ordine spedito da Amazon

Vitamina D3 Alto Dosaggio

Vitamina D3 2000 ui da 400 Compresse - Integratore Vitamin. ***** - 7817

14,99° (0,04 E/LINEA) Risparmia di più con Iscriviti e Risp Kcevilo entro martedi 16 agosto Spedizione GRATUITA sul tuo prim ordine spedito de Amazon



UL 365 Softgel (12 Mesi), Vit D Alto Dosaggio - PRODOTTO IN. ##### -341

-11% 16,97° (0,05 E/WHEE) Consigt: 18,974. 16,12 € con scorres (scriviti e Risp Ricevilo entro martedì 16 agosto Spedizione GRATUITA sul tuo prim

Vitamaze® Vitamina D3 Gocce 1000 UI, 50 mi (1750 Gocce) Alto Dosaggio, Colecalciferolo... -21% 14,99° (298,80 K/I)

Ricevilo entro martedi 16 agosto Spedizione GRATUITA sul tuo prin

Vitamina D 4000 Ui, 168 Compresse Masticabili *****

Vitamina D 4000 U.I.

-29% 19,50° (0,12 (Junta) Ricavilo giovedì 18 agosto - venerdì 19

Metagenics Integratore Alimentary Vitamina DS 1000 IU per Compressa (25mcg), 400 Compresse (Scorta 1+ Anno), Vit .

******-1216 -25% 11,95° 10,03 €/uni

Vitamina D3

Ricevilo entro **giovedi 18 agosto** Spedizione GRATUTA sul tuo pri





**** - 1.018

14,69[€] (0.12 €/limitil)

rdine spedito da Amazon

Integratore Alimentare Utile per Proteggere il Nostro Organismo,...

5% 14,02 (539,23 €/I)



Alimentare Dibase 120 Compresse Softael d3 d2000 ui Alto Dosaggi...

9,99€ 10,08 €/unità



100 Cpr Arancia - 70 Gr 专业专业 - 2.004

-24% 14,31° 10,14 €/unitàl Consid: 18,906

205 Vitabay Vitamina D3 1000 IU - 120

pastiglie vegane per bambini -Masticabili - Made in Germany ★★★★☆~29

9.47 to.08 €/count

174 offerte a base di Vitamina D



Vitamina D3 1000 IE per goccia altamente dosata testata in laboratorio - scorta a lungo...

12,99 (259,90 4/0



PROMO 2 CONFEZIONI NUTRIVA VEGAN D3 2000 UI 60+60 compresse masticabili

******* -3% 34,79 (0,29 E/unità)



K2 MK7 50µg - Vitamina D Colecalciferolo Rafforza il Sistem...

***** 26

17,20€ (0,10 €/umità)



VITAMINA D3 + K2 Vegavero* i SPRAY per un assorbimento immediato | Gusto Mela Verde |...

**** - 576 99 (0,04 (/unita) 21,95 (21,95 (Aunitá) Risparmia di più con iscriviti e Risparmia, le sette martedi 16 apeste.

sina DX 2000 UI 365 Softaels DIN: PHARMA, Integratore entare ad Alto Dosaggio,

e spedito da Amazo

A A A A // - 120 9,95 (0.05 (/urith) 1.96 € con scorrto lscriviti e Rispanis Signalin entre martedi 16 agrete Spedizione GRATUITA sul tuo pe ordine spedito da Amazon

Vitamina D3 2000 UI Compress

Masticabili Gusto Arancia, oltre



Vitamina DX K2 - 400 Compresse di Vitamina D3 2000 UI + Vitamina K2 (Per 1+ Anno) - La Vitamina D. **会会会会**:-677

21,99 (0.05 E/uniti) nia di più con iscriviti e Rispa Directo entre merceledi 17 aposto ipedizione GRATUITA sul tuo prim

VITAMINA D'S 2000 LR Plut ife* . 400 compresse Vit D3 Naturale • Integratore Vitamina D Pura per.

VITAMINA

D3 2000 W

16,90° (0.04 €/arrita) Ricavilo entro martedi 16 agosto ordine spedito da Amazor



BIOS LINE Principlum D3 2000 tegratore di vitamina d3 estratto Lichene Islandico, Integratore...

19% 16,21° (16,21 €/Janka) parmia di più con horiviti e Risparmia zevilo entro martedi 16 agosto dizione GRATLITA sul tuo orimo

LIFFER AN VITAMINA D 90 TAVOLETTE 1000 UNITA (25 mcg) 15,50° (0.17 (Austi)

estretità solo 2

Ricovilo entro martedi 16 agoste Spedizione GRATURTA sul tuo primi ordine spedito da Amazon Climate Pledge friends



Vitamina D 1000 iu 240 Compressi Piccole ad Alto Assorbimento del Colecalciferolo D3. Aiuta il Siste...

9,99 to 04 (Junita) Ricevilo entro giovedi 18 agosto Spedizione GRATUITA sui tuo primo ordine speditu da Amazon 證 Piccola Azienda -



17,99 N.15 EAHAM Ricavilo entro martedi 16 agosto Spedizione GRATUITA sul tuo primo ordine spedito da Amazon

www.amazon.it - 7 settembre 2022



Better Science, Better Testing, Better Care

Annals of Clinical Biochemistry 2017, Vol. 54(3) 355–361
© The Author(s) 2016
Reprints and permissions: sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/0004563216662073 journals.sagepub.com/home/acb

SSAGE

Self-administration of vitamin D supplements in the general public may be associated with high 25-hydroxyvitamin D concentrations

Robyn L Shea and Jonathan D Berg

City Hospital, Sandwell and West Birmingham NHS Trust, **Birmingham, UK**

Conclusions: The proportion of high to toxic concentrations of vitamin D was higher in direct access users than in the GP population. Many people were taking more than the Institute of Medicine's recommendation of 10,000 IU/day, yet only a few were being medically supervised.

Clinicians should be aware that patients may be self-administering very high concentrations of vitamin D, especially when investigating unexplained hypercalcaemia.

Reasons why members of the public using our direct to the public vitamin D blood spot testing service decide to take vitamin D supplements (Shea & Berg 2016)

Reported reason		
Multiple sclerosis or ? multiple sclerosis		
Health-care practitioner advice ^a		
Previous low result		
Cancer - breast, prostate, other, family history and not stated		
Other (wide variety of medical conditions)		
Family/friends advice or to support them		
Arthritis/osteoarthritis/osteoporosis/joint aches/rheumatoid arthritis		
GP/consultant advice/prescription		
Books/internet advice advocating vitamin D, e.g. Jeff T Bowles		
Always ill/tired/lethargic/aches and pains/fibromyalgia		
Autoimmune disease/boost immune system/multiple immune disorders/allergies/psoriasis		
No sunlight exposure or allergic to sunlight/vegan		
Experiments/'for a laugh'		
Chronic fatigue syndrome/ME		
Cluster headaches		
Depression		
Fungal infection/Lyme disease		
Autism		
Olympic weight lifter/strength training		

^aHealth-care practitioner covers osteopath, nutritionist, dietician.



Aggiornamenti, notizie e pubblicazioni scientifiche a cura di PACINI EDITORE MEDICINA

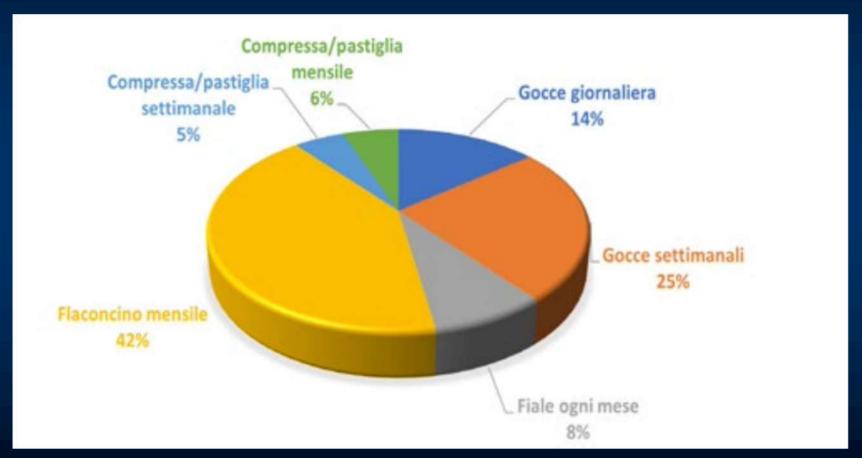
GIUGNO 2022

Valutazione dell'aderenza al trattamento e il grado di soddisfazione relativa alle diverse formulazioni di vitamina D

di Francesco Bertoldo 1, Ferdinando Silveri 2, Braga Vania 3, Malavolta Nazzarena 4

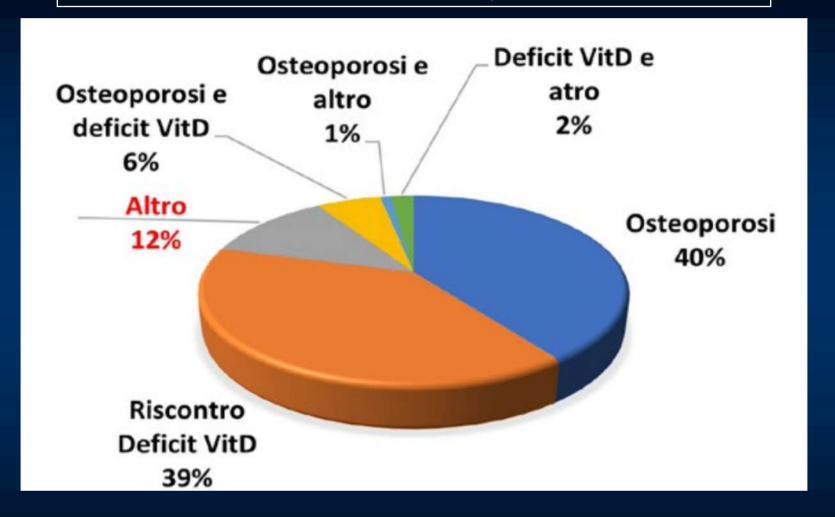
I pazienti hanno compilato due questionari:

- 1 uno stilato con FEDIOS (grado di soddisfazione per diverse formulaz)
- 2 la scala Morisky (aderenza)

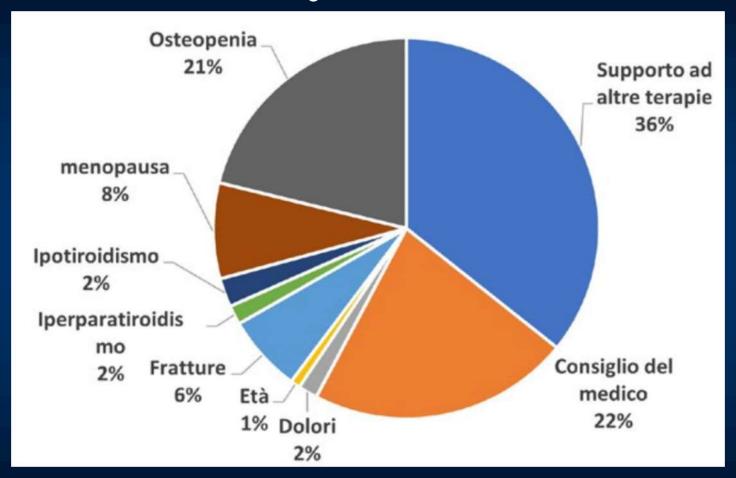


Formulazione di vitamina D assunta al momento dell'indagine.

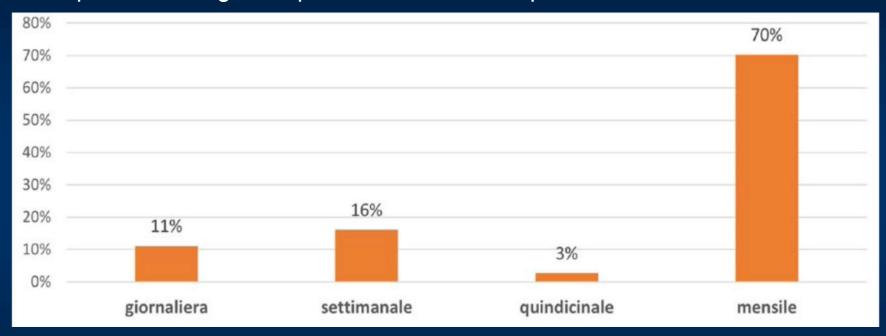
Per quale motivo le è stata consigliata la vitamina D?



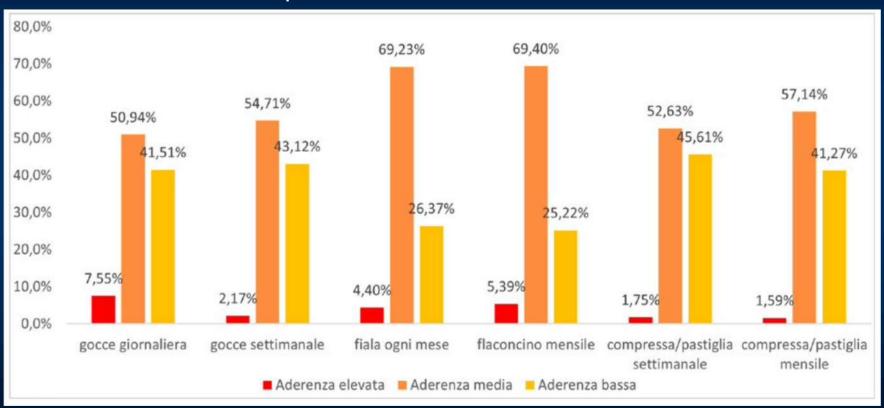
Motivi inclusi nella categoria "Altro"



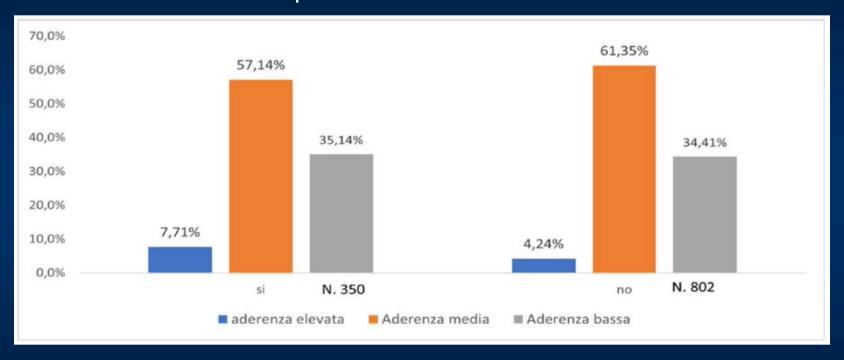
Se potesse scegliere quale sarebbe la frequenza ideale?



Grado di aderenza terapeutica e formulazione di vitamina D3 assunta.



Grado di aderenza terapeutica e fratture



thank you for your attention

