



Appropriatezza nell'uso della vitamina D

Fabio Vescini





nutrients



ITALIAN CHAPTER

Italian Association of Clinical Endocrinologists (AME) and Italian AAACE Chapter Position Statement Clinical Management of Vitamin D Deficiency in Adults

Roberto Cesareo^{1*}, Roberto Attanasio², Marco Caputo³, Roberto Castello⁴, Iacopo Chiodini⁵,
Alberto Falchetti⁶, Rinaldo Guglielmi⁷, Enrico Papini⁷, Assunta Santonati⁸, Alfredo Scillitani⁹,
Vincenzo Toscano¹⁰, Vincenzo Triggiani¹¹, Fabio Vescini¹², and Michele Zini¹³

We recommend to maintain 25(OH)D levels above 30 ng/mL (75 nmol/L) in subjects:

- With osteopenia, osteoporosis or fragility fractures;
- On treatment for osteoporosis;
- Who belong to at risk categories (see 3.1).



nutrients



ITALIAN CHAPTER

Italian Association of Clinical Endocrinologists (AME) and Italian AAACE Chapter Position Statement Clinical Management of Vitamin D Deficiency in Adults

**Roberto Cesareo^{1*}, Roberto Attanasio², Marco Caputo³, Roberto Castello⁴, Iacopo Chiodini⁵,
Alberto Falchetti⁶, Rinaldo Guglielmi⁷, Enrico Papini⁷, Assunta Santonati⁸, Alfredo Scillitani⁹,
Vincenzo Toscano¹⁰, Vincenzo Triggiani¹¹, Fabio Vescini¹², and Michele Zini¹³**

- Osteomalacia
- Osteoporosis (particularly if bone active drugs are to be used)
- Older adults with history of falls
- Older adults with history of non-traumatic fractures
- Pregnant and lactating women
- Obese children and adults
- People not exposed to sufficient sun exposure
- Malabsorption syndromes (congenital or acquired) and bariatric surgery
- Chronic kidney disease
- Hepatic failure
- Cystic fibrosis
- Hyperparathyroidism
- Drug interfering with vitamin D metabolism (anti-seizure medications, glucocorticoids, AIDS medications, anti-fungals, cholestyramine)



nutrients



ITALIAN CHAPTER

Italian Association of Clinical Endocrinologists (AME) and Italian AAACE Chapter Position Statement Clinical Management of Vitamin D Deficiency in Adults

Roberto Cesareo^{1*}, Roberto Attanasio², Marco Caputo³, Roberto Castello⁴, Iacopo Chiodini⁵,
Alberto Falchetti⁶, Rinaldo Guglielmi⁷, Enrico Papini⁷, Assunta Santonati⁸, Alfredo Scillitani⁹,
Vincenzo Toscano¹⁰, Vincenzo Triggiani¹¹, Fabio Vescini¹², and Michele Zini¹³

4.5. When hydroxylated metabolites of vitamin D should be prescribed?

We suggest the use of calcifediol in case of:

- Hepatic impairment;
- Congenital abnormalities of the hepatic 25-hydroxylase enzyme;
- Malabsorption of cholecalciferol;
- Obesity.

We recommend against routine use of 1.25(OH)₂D or alpha-calcidiol for vitamin D deficiency.

We recommend to use 1.25(OH)₂D or alpha-calcidiol only when treating:

- Chronic renal failure;
- Hypoparathyroidism.

We suggest to use cholecalciferol as add on to 1.25(OH)₂D, or alpha-calcidiol, in patients with CRF or hypoparathyroidism associated with demonstrated vitamin D deficiency.

SALUTE NATURALE EXTRA

OGNI MESE UNA CURA VINCENTE

L'ALLEATO PIÙ PREZIOSO PER PERDERE PESO IN VACANZA

Dimagrisci subito con la vitamina D

È L'ULTIMA SCOPERTA per sciogliere il grasso che ristagna
Riattiva il metabolismo e blocca le cellule adipose

VINCE ANCHE L'OSTEOPOROSI

Efficace contro ipertensione e infarto.
E tiene lontano diabete e cancro

SCOPRI TUTTI GLI ALTRI BENEFICI DELLA VITAMINA D

Indispensabile per avere più memoria, lucidità e buonumore

Rinforza le difese e ti protegge dai virus per tutto l'anno

Ha un effetto rilassante e vince insonnia e stress

Soluzioni orali, soluzioni intramuscolo, gocce, film orali, capsule...



... e queste sono solo una piccola parte!

GISMO

Gruppo Italiano Studio
Malattie Metabolismo Osseo

- Osteoporosi
- Malattie Muscolo-Scheletriche
- Malattie Metaboliche
- Dolore
- Nutrizione

Care Colleghe e cari Colleghi,

È con piacere, a nome del Board Scientifico del GISMO, che vi presentiamo il progetto SUV (Survey sull'Utilizzo della Vitamina D) dedicata alle modalità di utilizzo della vitamina D. Il GISMO (Gruppo Italiano per lo Studio delle Malattie del metabolismo Osseo) è una realtà che da circa venti anni opera nel panorama scientifico italiano dedicato alle malattie del metabolismo osseo ed all'osteoporosi in particolare, e che più recentemente ha allargato le proprie aree di interesse anche alle malattie muscolo-scheletriche, al dolore ed alla nutrizione.

Come sapete, la vitamina D fa parte del nostro bagaglio terapeutico oramai da moltissimo tempo, basti pensare che le prime pubblicazioni scientifiche circa l'impiego della vitamina D nel rachitismo e nell'osteomalacia risalgono ai primi decenni del secolo scorso. Successivamente le nostre conoscenze sul ruolo fisiopatologico della vitamina D si sono enormemente ampliate e possiamo ad oggi affermare senza alcun dubbio che essa svolge un ruolo essenziale nel trattamento di determinate condizioni patologiche.

Anche l'impiego della vitamina D è andato incontro negli ultimi anni ad un crescente incremento, prevalentemente per correggere condizioni di ipovitaminosi D, oppure nella prevenzione e terapia dell'osteoporosi, mentre l'uso nelle varie forme di osteomalacia si è rivelato senza dubbio minore. Tuttavia abbiamo anche assistito ad una difformità di comportamento da parte della classe medica nella posologia del farmaco, nella durata della terapia, oltre che nelle patologie da trattare. In questa ottica, nel 2019 è stata pubblicata dall'AIIFA la nota 96, che ha cercato, senza dubbio in modo non esaustivo, di mettere ordine in ambito prescrittivo.

Questo studio si rivolge sia ai Medici di Medicina Generale che ai Medici Specialisti, e si pone l'obiettivo di avere utili informazioni circa le modalità di utilizzo della vitamina D, relativamente alle sue varie molecole, oppure alle diverse formulazioni di somministrazione ed alla frequenza delle somministrazioni stesse. Per altro riteniamo utile, al fine di una migliore comprensione dell'impiego della vitamina D, avere informazioni circa l'utilizzo della nota 96, le motivazioni che inducono la prescrizione ed infine la conoscenza circa il meccanismo d'azione che è alla base dell'efficacia sullo scheletro.

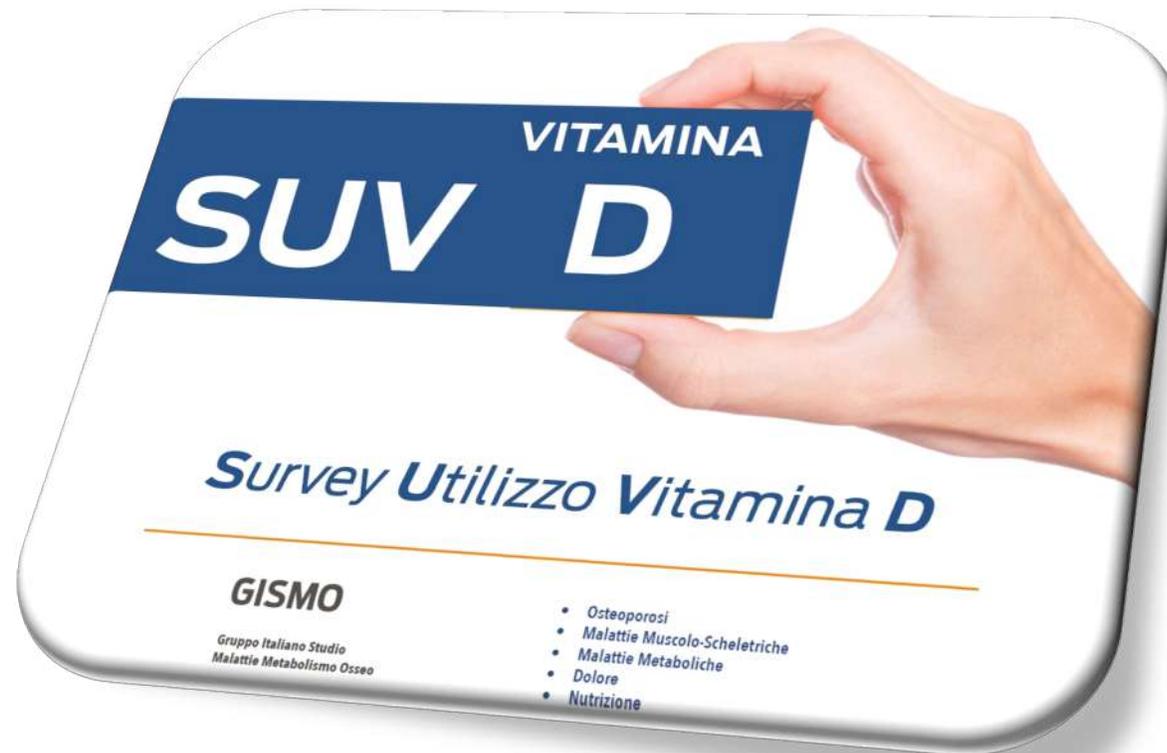
Delle informazioni che, grazie a voi, potremo raccogliere ne sarà fatta una appropriata analisi statistica ed una relativa pubblicazione scientifica, che ipotizziamo possa essere presentata al prossimo Congresso GISMO che si svolgerà a Baveno dei giorni 7 e 8 ottobre 2022.

Confidando nella vostra fattiva collaborazione, vi inviamo i nostri più cordiali saluti.

Ranuccio Nuti
Presidente GISMO

Fabio Vescini
Responsabile Scientifico
Progetto SUV

PARTECIPA ALLA SURVEY



Date invio: maggio-settembre 2022

Target: Medici di Medicina Generale (MMG) e Specialisti

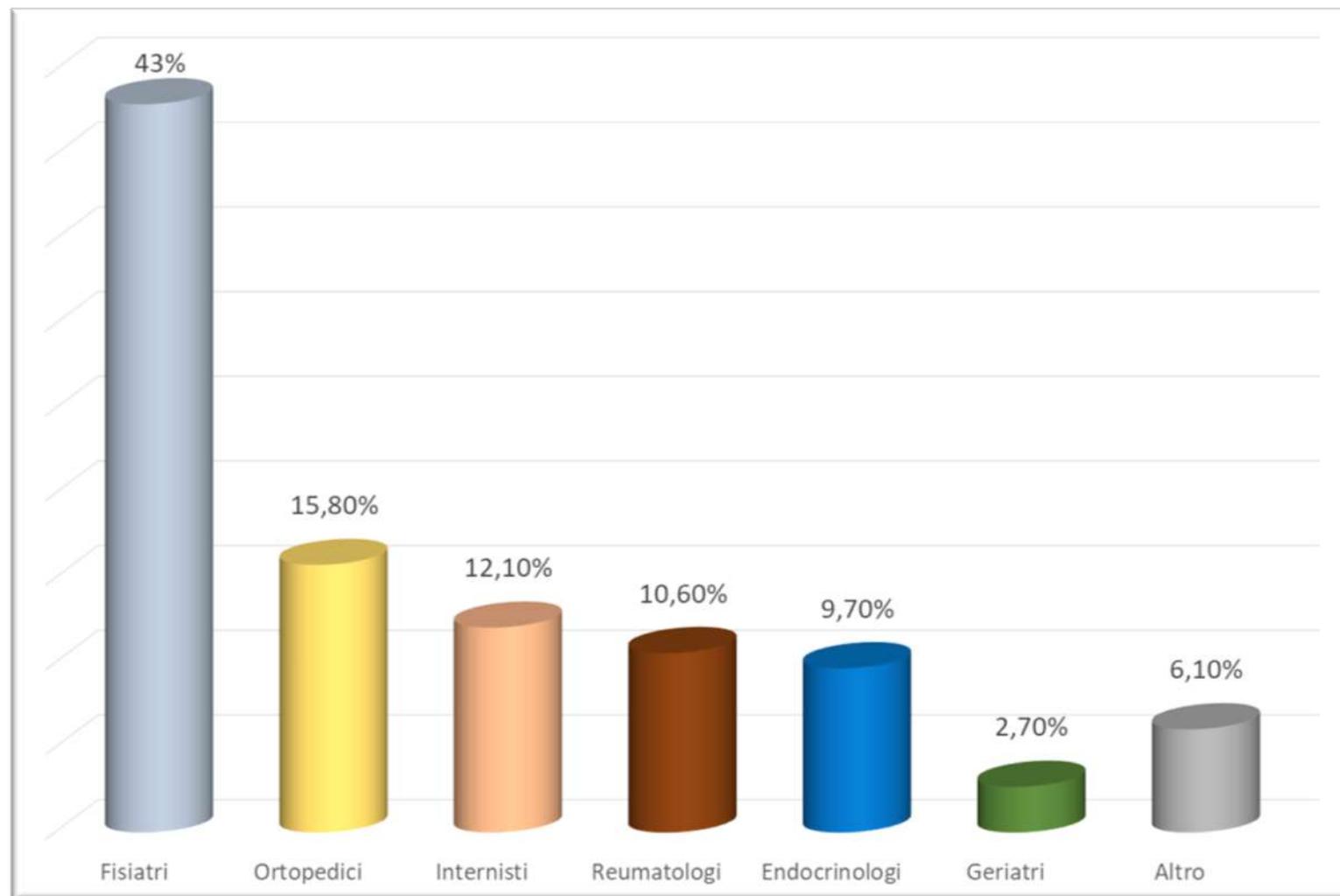
Risposte: MMG 112 Spec. 330

Survey Utilizzo Vitamina D - SUV



Indichi la sua specializzazione medica *

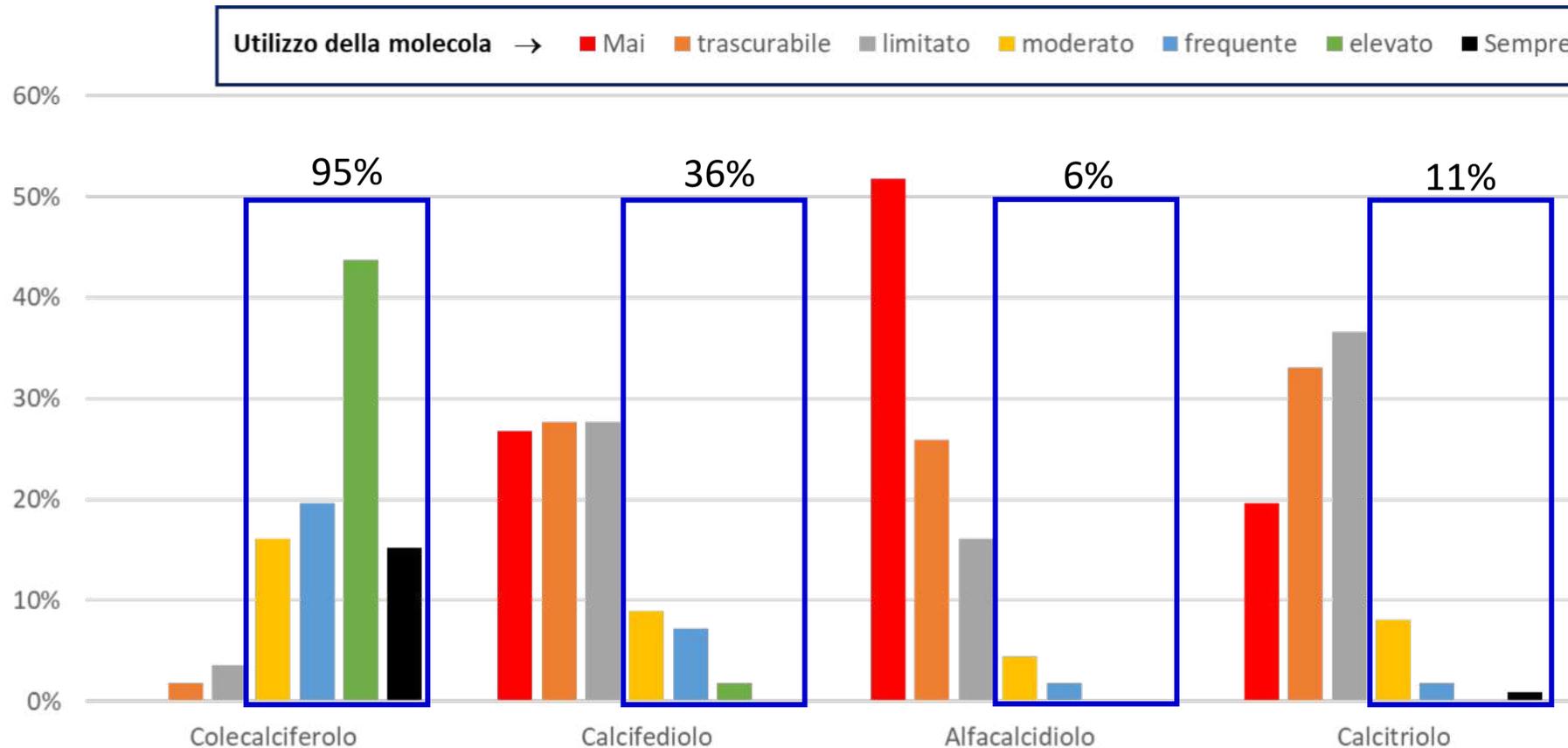
- Endocrinologia
- Geriatria
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Medicina Interna
- Ortopedia e Traumatologia
- Reumatologia
- Altro



«Indichi la percentuale di utilizzo delle varie molecole di Vitamina D nella sua pratica clinica»

Risposta 1

MMG

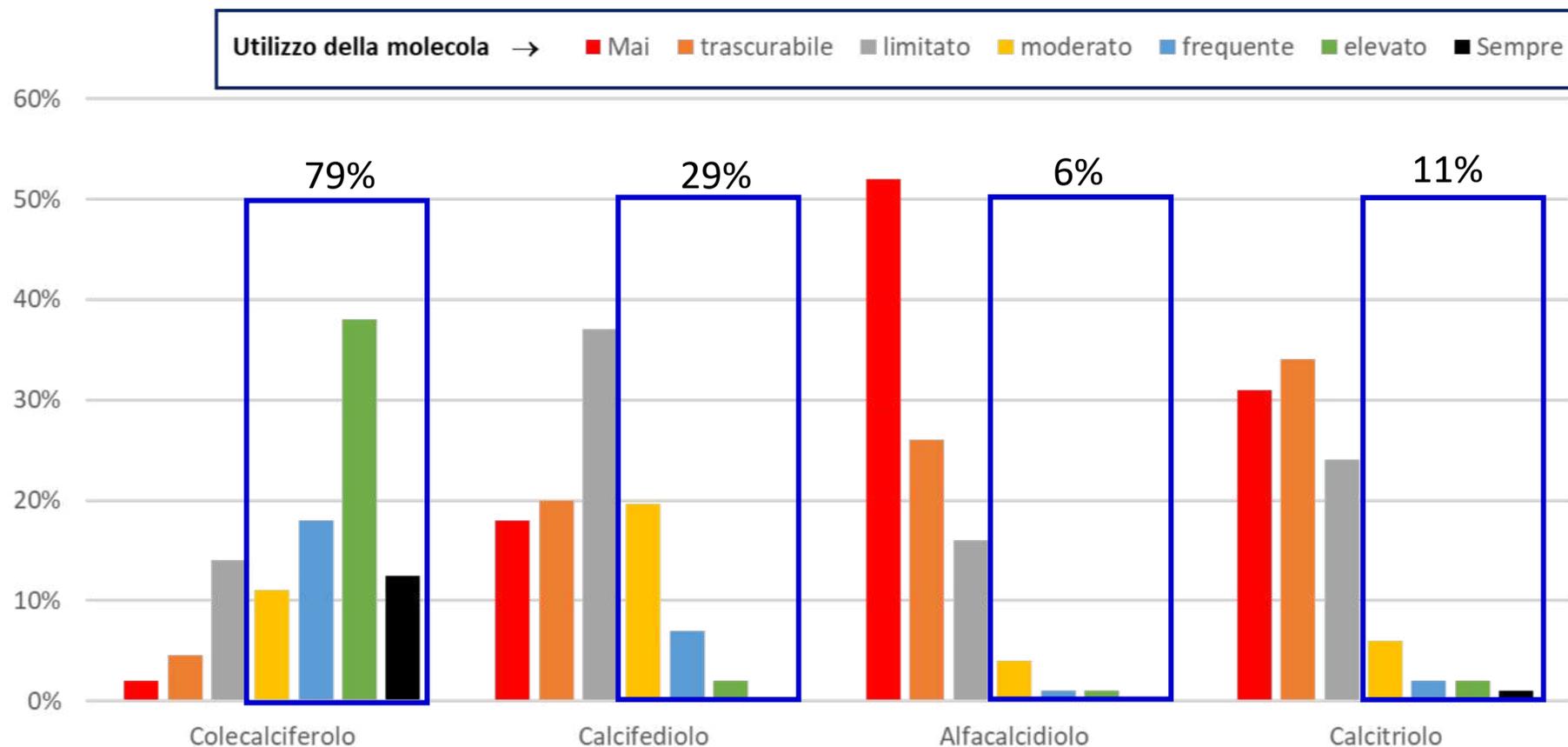


Legenda delle valutazioni:

- Mai** = non utilizzo
- fino al 3%** = utilizzo trascurabile
- fino al 20%** = utilizzo limitato
- fino al 40%** = utilizzo moderato
- fino al 60%** = utilizzo frequente
- fino al 80%** = utilizzo elevato
- Sempre** = utilizzo assoluto

«Indichi la percentuale di utilizzo delle varie molecole di Vitamina D nella sua pratica clinica»

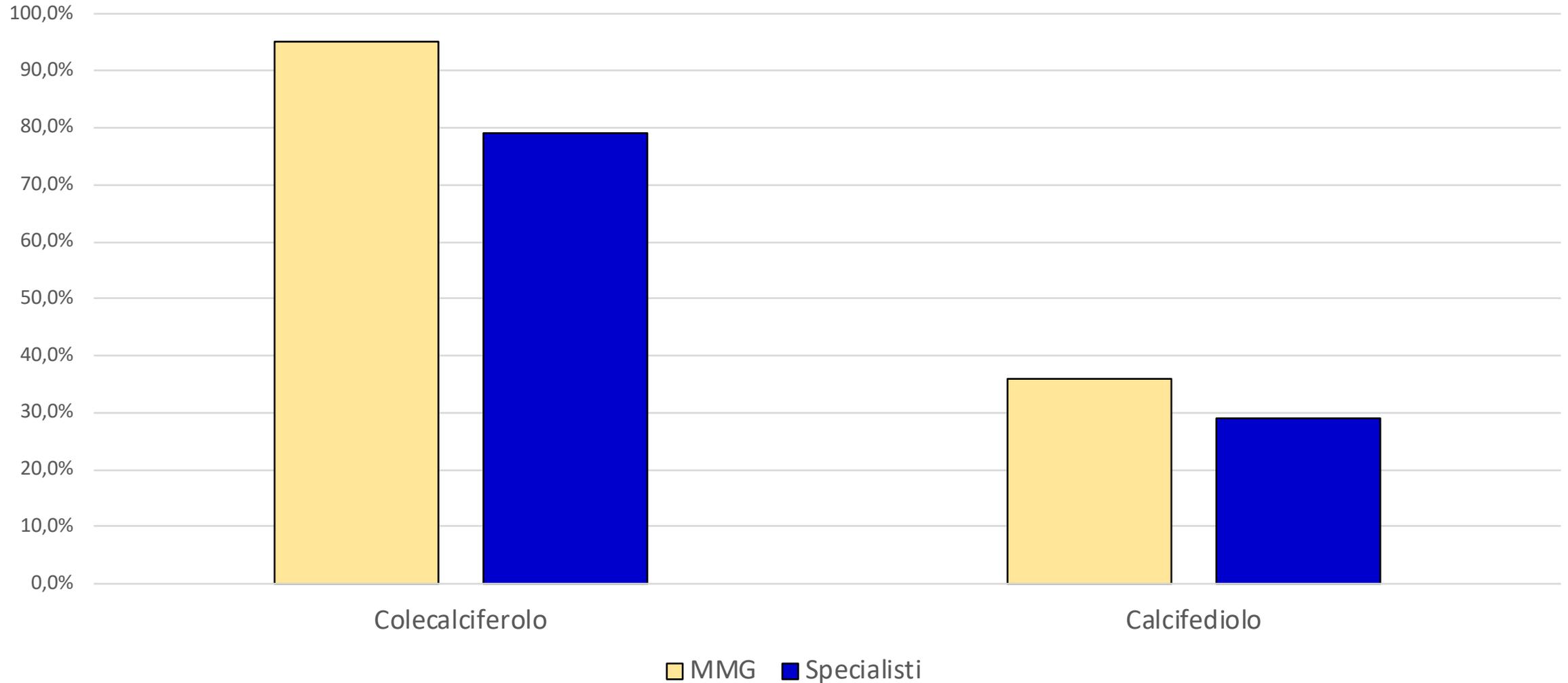
Risposta 1 Specialisti



Legenda delle valutazioni:

- Mai** = non utilizzo
- fino al 3%** = utilizzo trascurabile
- fino al 20%** = utilizzo limitato
- fino al 40%** = utilizzo moderato
- fino al 60%** = utilizzo frequente
- fino al 80%** = utilizzo elevato
- Sempre** = utilizzo assoluto

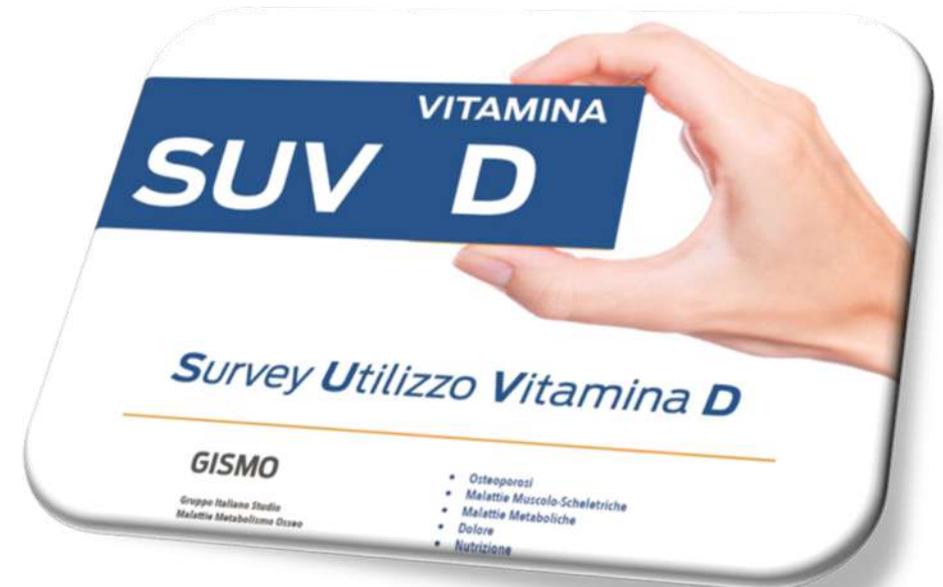
Uso del colecalciferolo e del calcifediolo in più di 2 pazienti su 5



Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

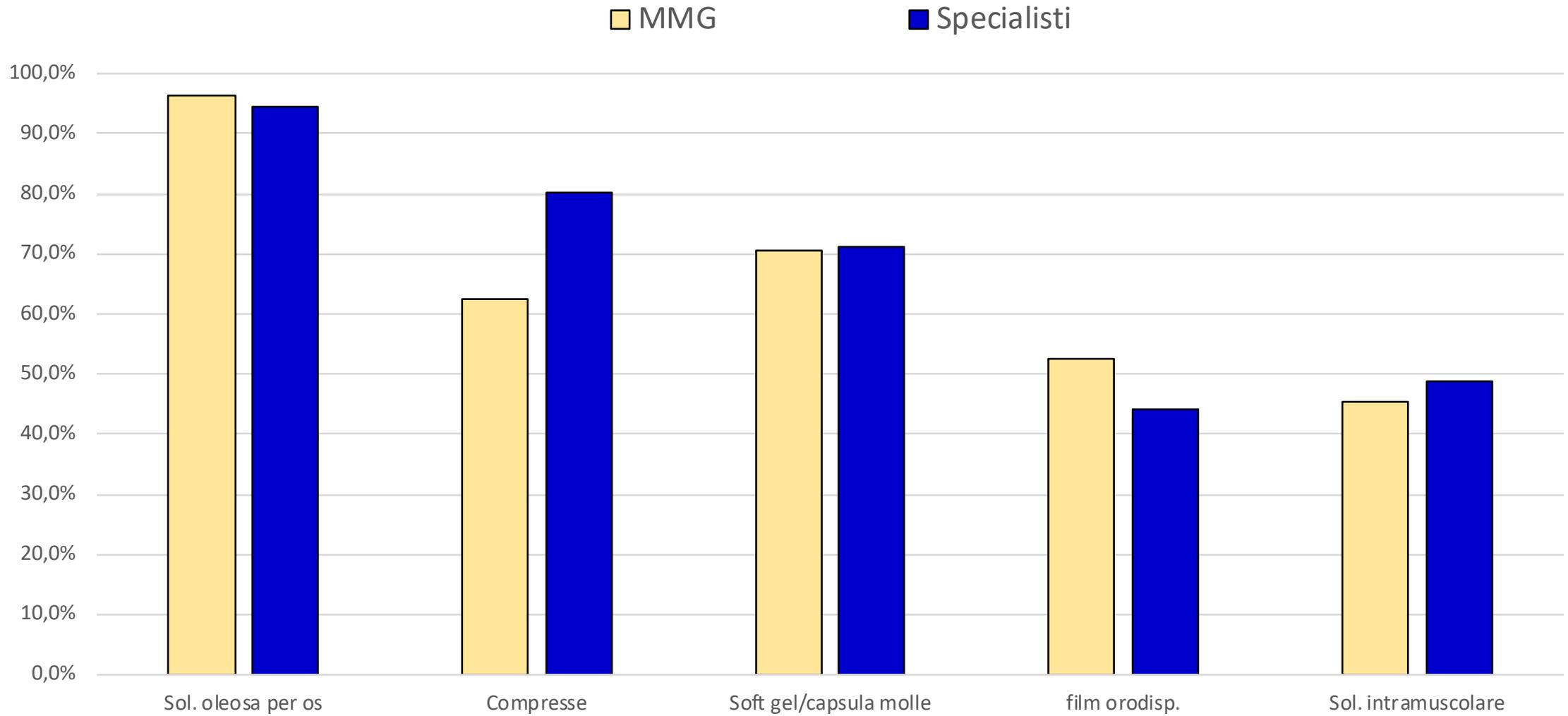
Quali formulazioni conosce per la somministrazione di Vitamina D? *

- Soluzione oleosa per os
- Compresse
- Soft-gel / capsula molle
- Film orodispersibile
- Soluzione intramuscolare



«Quali formulazioni conosce per la somministrazione di Vitamina D?»

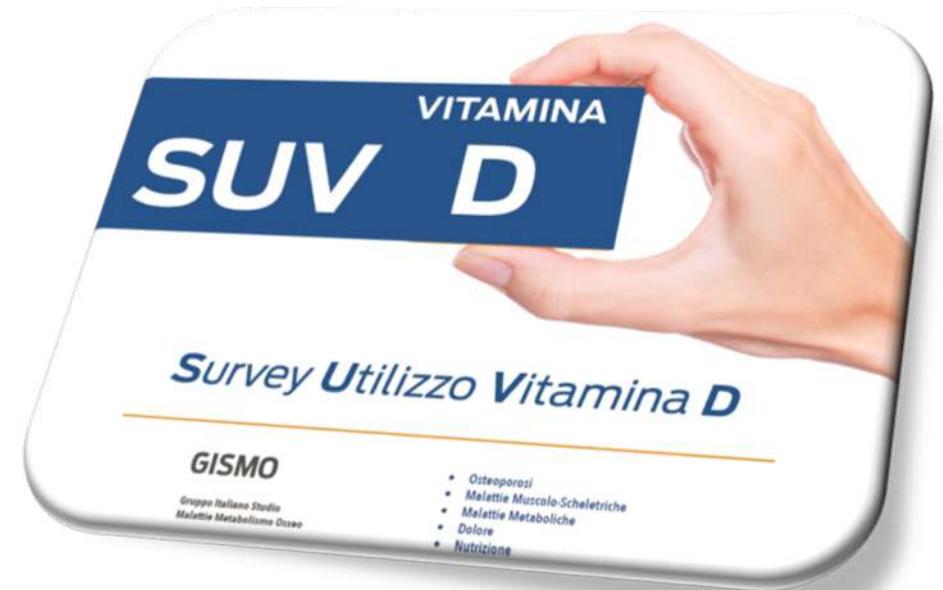
Risposta 2



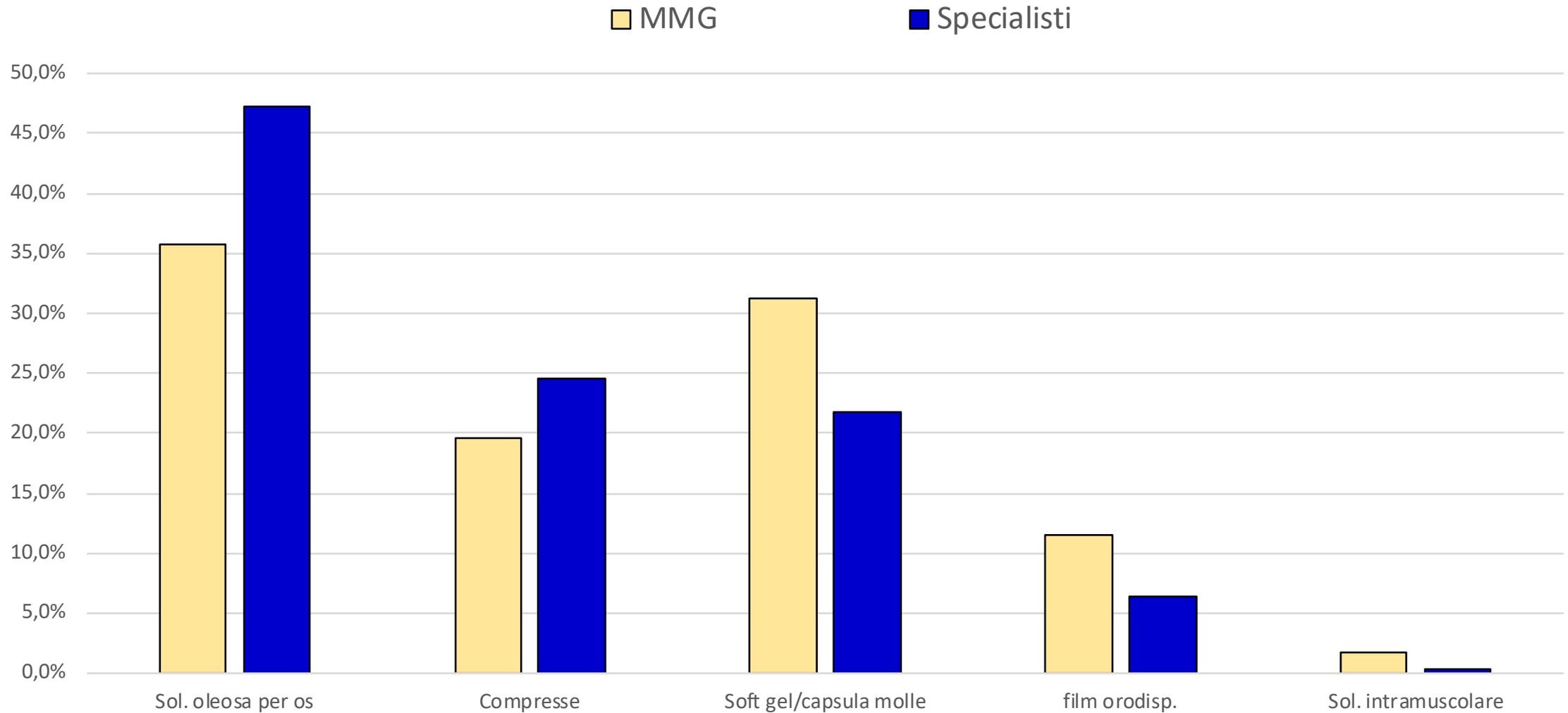
Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

Quale è la formulazione che ritiene più pratica per la somministrazione di Vitamina D?

- Soluzione oleosa per os
- Compresse
- Soft-gel / capsula molle
- Film orodispersibile
- Soluzione intramuscolare



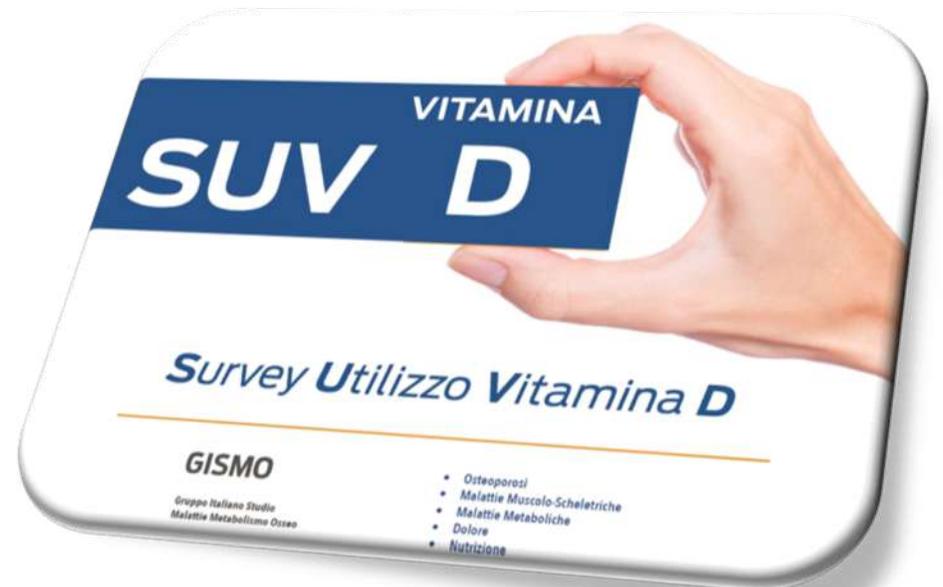
«Qual è la formulazione che ritiene più pratica per la somministrazione di Vitamina D?»
Risposta 3



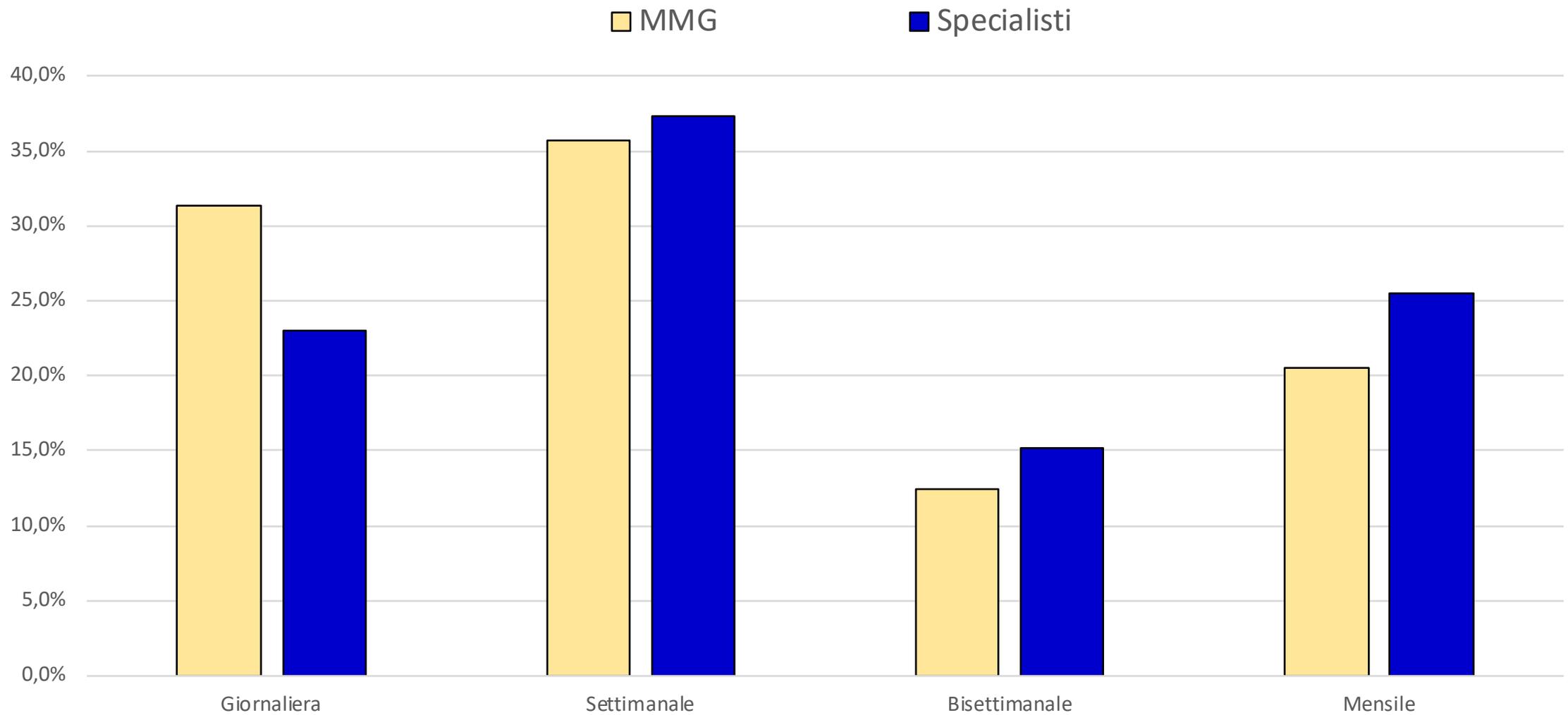
Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

Qual'è, a suo giudizio, la migliore frequenza di somministrazione per la Vitamina D?

- Giornaliera
- Settimanale
- Bisettimanale
- Mensile



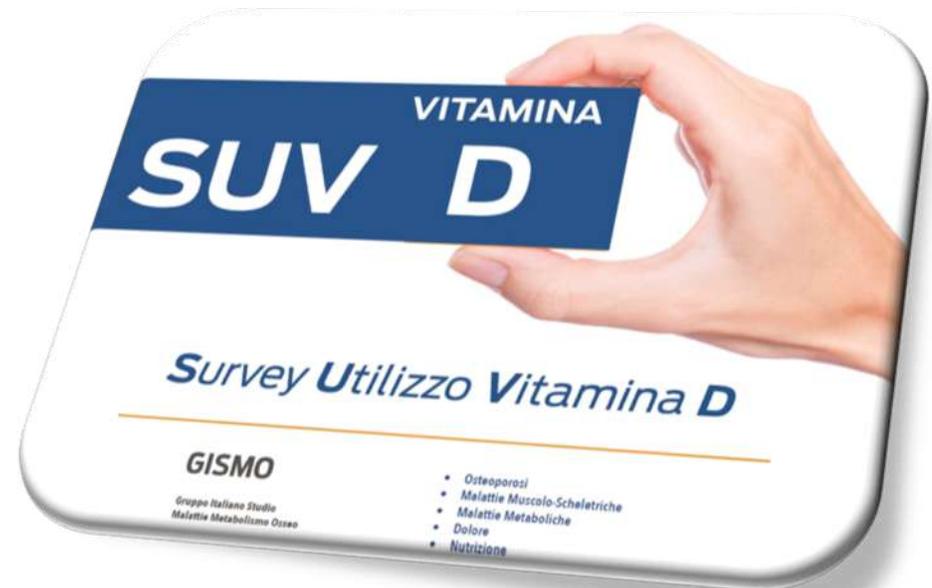
«Qual è, a suo giudizio, la migliore frequenza di somministrazione per la Vitamina D?»
Risposta 4



Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

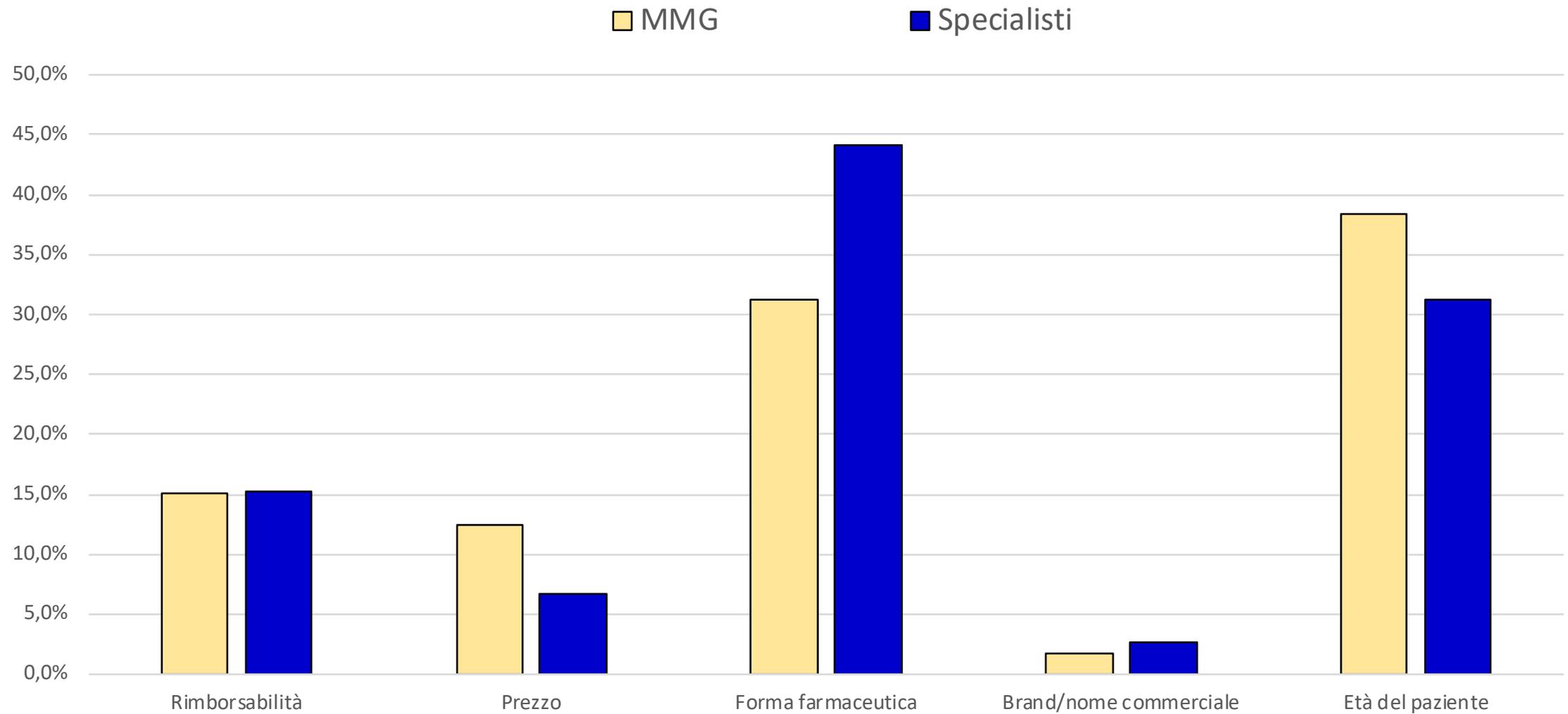
Qual'è la sua principale motivazione di scelta nella prescrizione della Vitamina D *

- Rimborsabilità
- Prezzo
- Forma farmaceutica
- Brand / nome commerciale
- Età paziente



«Qual è la sua principale motivazione di scelta nella prescrizione della Vitamina D?»

Risposta 5

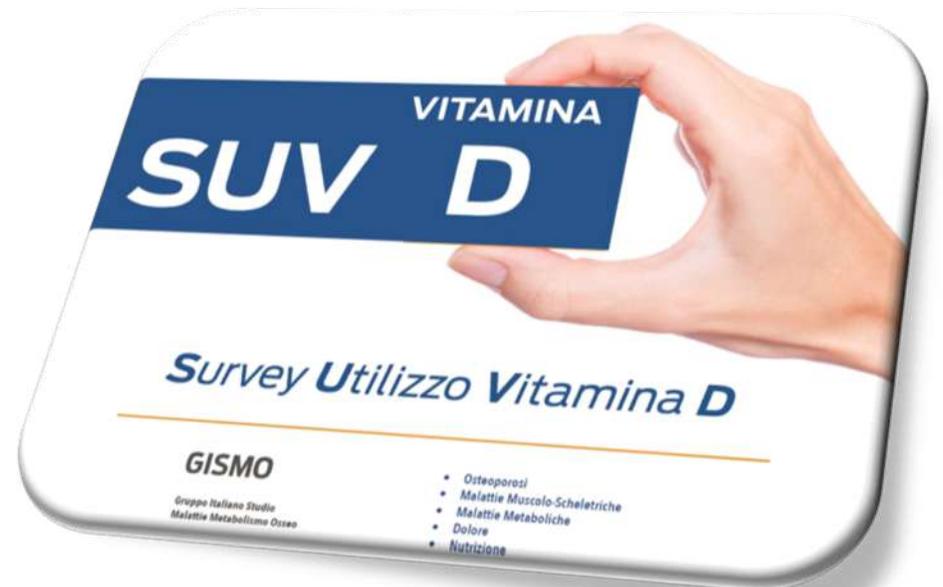


N° 6

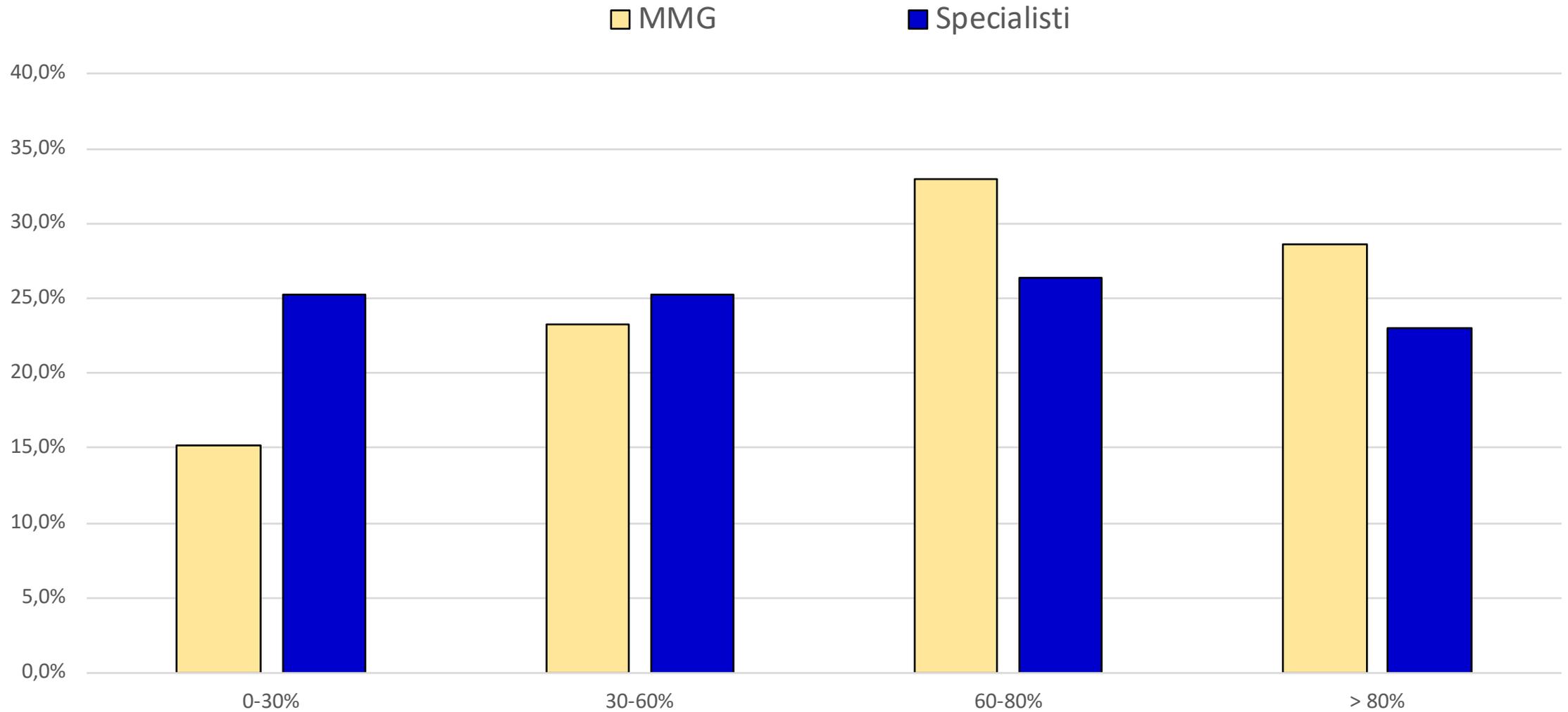
Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

Considerata l'entità complessiva delle sue prescrizioni di Vitamina D pari al 100%, *
in quale percentuale lei utilizza la Nota 96?

- 0-30%
- 30-60%
- 60-80%
- Oltre 80%



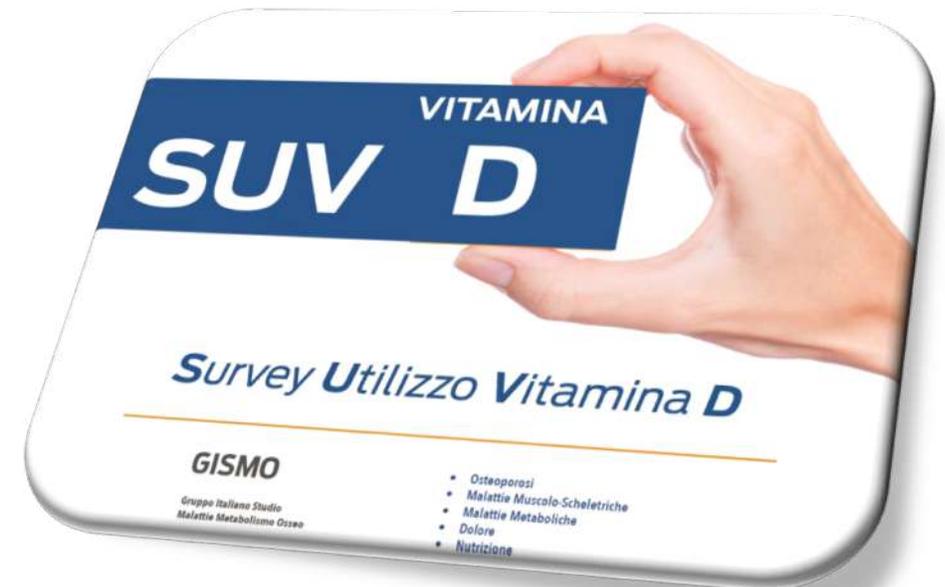
«Qual è, a suo giudizio, la migliore frequenza di somministrazione per la Vitamina D?»
Risposta 6



Survey Utilizzo Vitamina D - SUV

Come si esplica l'efficacia della Vitamina D sullo scheletro? *

- Migliora il meccanismo di mineralizzazione ossea
- Riduce la presenza di microdanni
- Aumenta la distanza intertrabecolare



«Come si esplica l'efficacia della Vitamina D sullo scheletro?»

Risposta 7

