

XIX Congresso Nazionale GISMO Roma, 6 ottobre 2023

APPROCCIO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO ALLE TERAPIE INFILTRATIVE

Dr. Alberto Altarocca - Dr. Stefano Finucci

Specialisti in Fisiatria

Infiltrazione ecoguidata. Quali prestazioni?

- ▶ La radiologia interventistica ecoguidata è l'insieme di tecniche ad infiltrazione guidata che consente una chiara visione in tempo reale dell'articolazione da trattare in modo farmacologico.
- ▶ La **Litoclasia percutanea ecoguidata** è una valida alternativa mini-invasiva all'intervento chirurgico per il trattamento delle calcificazioni dolorose della spalla (e altri distretti).

Infiltrazione ecoguidata. Quali prestazioni?

- ▶ Le Infiltrazioni ecoguidate intrarticolari sono terapie ambulatoriali che trattano il dolore e la impotenza funzionale della spalla, anca, ginocchio, caviglia, mano, piede, polso e gomito.
- ▶ Ecoguidata, ecoassistita.
- ▶ Si iniettano i farmaci nell'articolazione interessata, l'ecografo consente di monitorare percorso dell'ago e somministrazione o aspirazione.

Infiltrazione ecoguidata. Quali prestazioni?

Infiltrazioni ecoguidate extrarticolari

- ▶ specifiche per la cura di patologie che interessano i tendini, borse e guaine articolari.
- ▶ Indicazioni principali: dito a scatto, sindrome di De Quervain, pubalgie, fasciti plantari, peritrocanteriti, neuroma di Civinini-Morton, peritendiniti (t.d'Achille), tunnel carpale, cisti di Baker.

Vantaggi uso ecografo

- ▶ le articolazioni e le aree corporee profonde richiedono localizzazioni molto precise (obesità, alterazioni anatomiche);
- ▶ Molti presidi terapeutici, come per esempio l'acido ialuronico, per essere efficaci, devono essere iniettati con estrema precisione nella articolazione o nella borsa interessata.

Vantaggi infiltrazioni ecografiche

- ▶ Maggiore efficacia nell'esecuzione dell'intervento, massima precisione
- ▶ I risultati ottenuti sono più accurati e attendibili
- ▶ Minore dose farmaco
- ▶ Minori effetti collaterali del farmaco, in quanto agisce maggiormente sulla patologia articolare

Vantaggi infiltrazioni ecografiche

- ▶ Percorso sicuro dell'ago durante il processo di iniezione. La guida ecografica consente di non danneggiare nervi, vasi o tendini durante l'intrusione dell'ago;
- ▶ Nessuna esposizione a radiazioni;
- ▶ Assenza di mezzi di contrasto;
- ▶ Ambiente ambulatoriale.

Tecnica

2 momenti principali:

- ▶ protocollo di preparazione (nel quale vengono predisposte le condizioni ideali per l'effettuare l'atto terapeutico)
- ▶ procedimento dell'iniezione vero e proprio.
- ▶ Identici sia per le iniezioni intra-articolari sia per quelle periarticolari o in altre aree anatomiche, ma possono differire (in riferimento al farmaco utilizzato) per la modalità di ricerca del sito di iniezione e per la tecnica di inserzione dell'ago.

Tecnica

Protocollo di preparazione

1. discussione, C.I., posizione;
2. scelta di farmaci o prodotti, disinfettanti, tipo ago siringa/ago;
3. accesso, dermatografia, disinfezione;
4. igiene mani, preparazione siringa.

Tecnica

Procedimento infiltrazione:

- ▶ Cute tesa
- ▶ Orientamento ago
- ▶ Accesso
- ▶ Ev. aspirazione
- ▶ Somm.ne
- ▶ Medicazione
- ▶ attesa per ev. effetto avverso
- ▶ Controllo e annotazione

Cosa iniettare

Le infiltrazioni ecoguidate possono utilizzare diversi presidi terapeutici:

- ▶ **antinfiammatori:** in genere si usano steroidi, che attraverso la riduzione dell'edema e dell'infiammazione, riducono il dolore e l'impotenza funzionale;
- ▶ **acido ialuronico:** attraverso la viscosupplementazione e viscoinduzione tende a ripristinare le capacità meccaniche articolari;
- ▶ **Emoderivati** (gel piastrinico, cellule mesenchimali adipose)

Acidi ialuronici

- ▶ Estrazione tessuti animali maggiore PM (più simile al fisiologico ma meno puro)
- ▶ Estrazione fermentazione batterica (biotecnologia) meno PM (non supera 3MD) più puro
- ▶ Cross-linking (introduzione leganti chimici) maggiore permanenza in vivo ma aumenta immunogenicità del polimero

Liquido sinoviale

acido D-glucuronico e la D-N-acetilglucosammina

- ▶ Comportamento del polisaccaride pseudoplastico (AI): a riposo si aggomitola con viscosità elevata, quando aumenta forza di taglio le catene si allineano (V. ridotta)

Persona anziana:

- ▶ Decadimento caratteristiche reologiche
- ▶ Riduzione modulo elastico
- ▶ Aumento freq. crossover (perdita capacità ammortizzare urti)