

- Osteoporosi
- Malattie Muscolo - Scheletriche
- Malattie Metaboliche
- Dolore
- Nutrizione

Gentili Soci GISMO, cari Amici, benvenuti:

è con sincero piacere che desidero condividere con voi tutti le iniziative che nel 2025 il GISMO si appresta a realizzare.

Prima di tutto, desidero informarvi che il XX Congresso Nazionale, tenutosi a Bologna nello scorso novembre, ha riscosso un brillante successo: ha visto la partecipazione di numerosi specialisti impegnati nel settore delle malattie metaboliche dell'osso ma anche nelle altre aree che caratterizzano il nostro Gruppo di Studio. I temi che sono stati affrontati nel corso del Congresso hanno spaziato dalla iperuricemia e rischio cardio-metabolico, alla gestione del rischio fratturativo nelle malattie endocrino-metaboliche, alle osteopatie rare ed alle nuove prospettive terapeutiche dell'osteoporosi. Le relazioni sono state di elevato rilievo scientifico, seguite da discussioni ampie e approfondite; come sempre nutrita è stata la collaborazione e presenza delle Industrie ed Aziende di questo settore della medicina.

Insieme al Comitato Operativo abbiamo deciso che nel 2025 il XXI Congresso Nazionale si svolgerà nella città di Udine nei giorni 14 e 15 novembre, affidando la Presidenza del Congresso a Fabio Vescini.

Il prossimo Congresso sarà anche l'occasione per presentare i risultati dell'attività di ricerca del GISMO, che negli ultimi anni si è dedicata agli studi sull'apporto alimentare di vitamina D (studio SAD) e sulla gestione dell'osteoporosi severa. Relativamente allo studio SAD (Studio sull'apporto Alimentare di vitamina D), i risultati ottenuti si sono concretizzati in due pubblicazioni sulla rivista internazionale *Nutrients* caratterizzata da elevato fattore di impatto; e con essi è stato possibile dimostrare, in estrema sintesi, che nella popolazione italiana di entrambi i sessi l'apporto con l'alimentazione di vitamina D è estremamente carente. Per quanto riguarda l'osteoporosi severa, dopo una prima *survey* nella quale è stato sottolineato come assai spesso venga trattata in misura non adeguata in considerazione della presenza di lesioni fratturative, l'interesse è attualmente focalizzato sulla problematica della gestione del rischio imminente di frattura. Ulteriori tematiche che saranno affrontate nel nostro prossimo Congresso riguarderanno i nuovi approcci alla terapia dell'osteoporosi, le malattie delle paratiroidi e la diagnostica e gestione delle lesioni osteolitiche. Adeguato spazio sarà anche dedicato alle malattie osteoarticolari e muscolo-scheletriche.

Anche nel 2025 proseguirà l'impegno del GISMO nel coinvolgimento di giovani colleghi che con passione lavorano scientificamente nelle aree tematiche che caratterizzano il nostro Gruppo di Studio e che senza dubbio possono rappresentare il futuro del GISMO e non solo.

Relativamente alle numerose iniziative scientifiche a carattere formativo, esse proseguiranno anche nel 2025 realizzando meeting residenziali in presenza sull'intero territorio nazionale, incontri periodici online come il nostro "Meet the Expert", occasione questa di incontro con interlocutori di eccellenza a cui porre quesiti e chiedere consigli sulle specifiche tematiche affrontate. Numerosi poi gli aggiornamenti costantemente pubblicati sul nostro sito istituzionale, tra questi mi piace ricordare la diffusione di newsletter di aggiornamento medico-scientifico ed i link bibliografici scaricabili gratuitamente ogni mese dedicati ai temi osteoporosi, malattie muscolo-scheletriche, malattie metaboliche, dolore e nutrizione.

A questo proposito mi preme ringraziare tutti i soci e tutti gli altri utenti che nel corso del 2024 hanno consultato ed usufruito degli aggiornamenti pubblicati: abbiamo avuto più di **71mila** utenti che nel corso dell'intero anno hanno avuto accesso al nostro sito *GISMO.NET*

In questa ottica è mio personale desiderio ringraziare tutte le aziende di settore che con la loro lungimiranza ed il loro supporto ci consentono di mantenere sempre aggiornato il sito *GISMO.NET* e ci sostengono ed incoraggiano a promuovere sempre nuove iniziative.

Con i miei più cordiali saluti

*Presidente GISMO
Professor Ranuccio Nuti*

