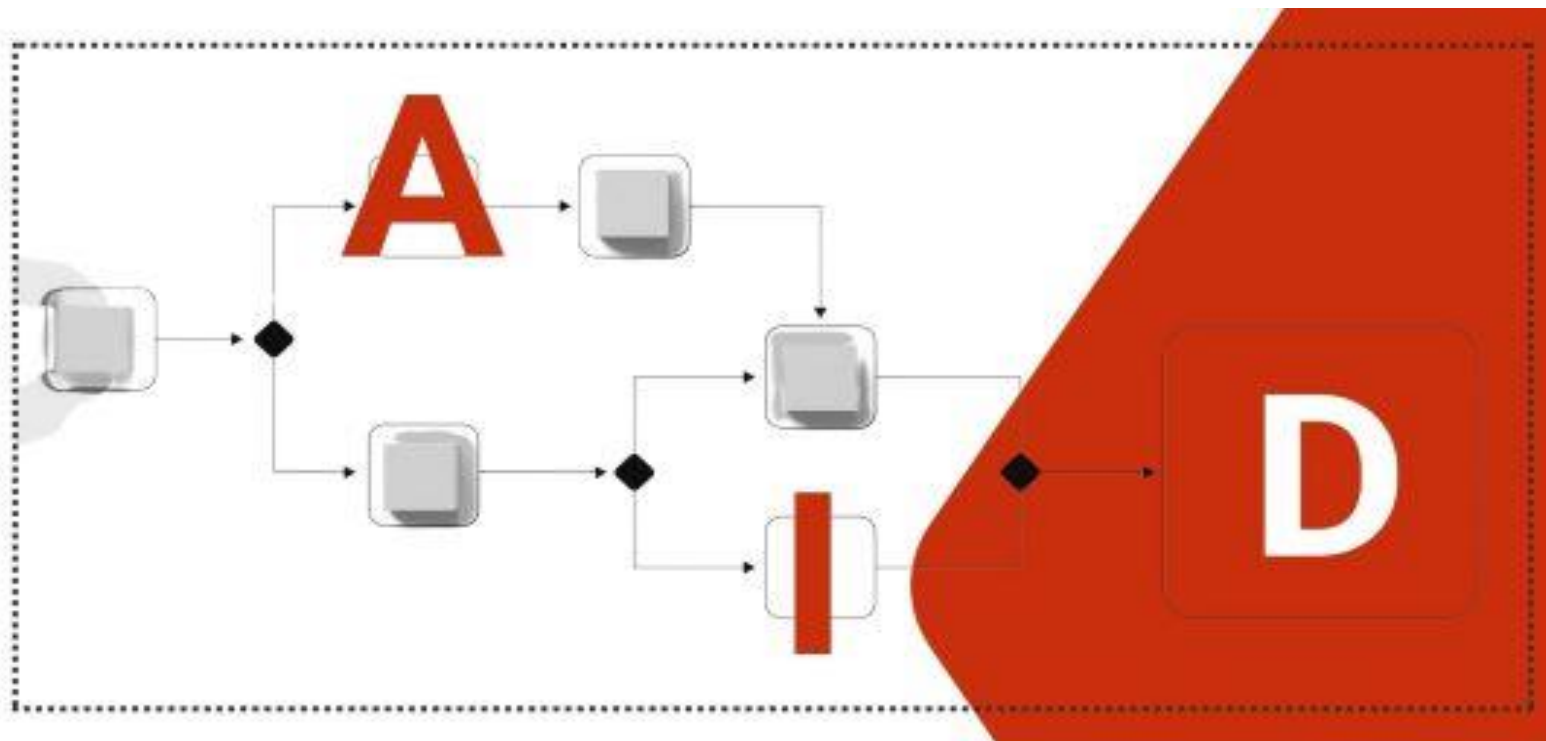




ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

REPORT STATISTICO DESCRITTIVO **ANNO 2025**

Numero Questionari analizzati = 1408

ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

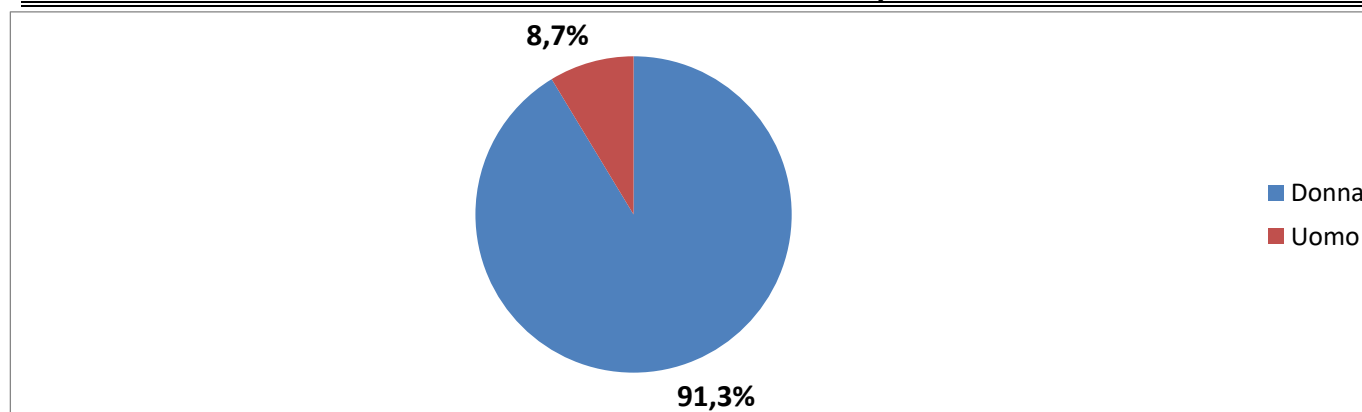
SESSO

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Donna	1.286	91,3%
Uomo	122	8,7%

Totale Risposte

1.408

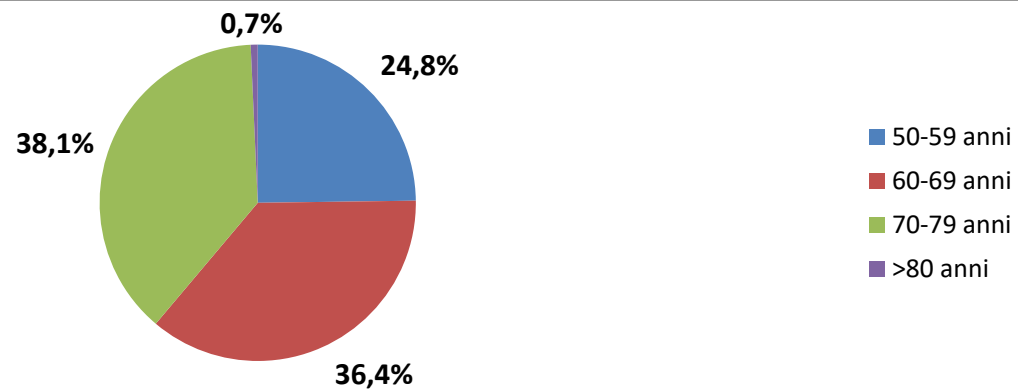
100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ETA'

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
50-59 anni	349	24,8%
60-69 anni	512	36,4%
70-79 anni	537	38,1%
>80 anni	10	0,7%
Media	66,9	
Deviazione Standard	9,2	
Totale Risposte		1.408
		100%

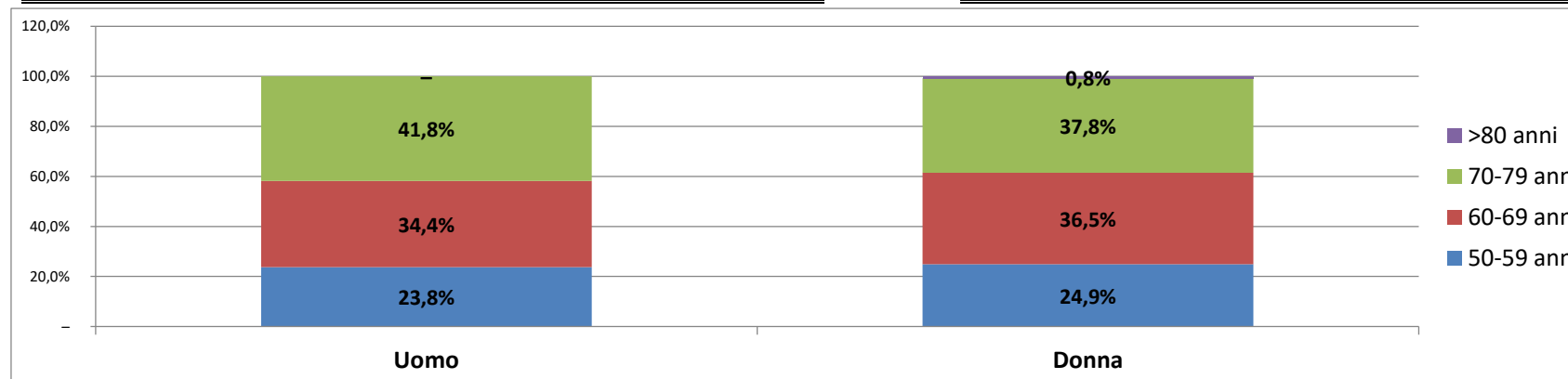


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ETA' per GENERE

RISPOSTA	<u>Uomo</u>	<u>Donna</u>	<u>% di colonna Uomo</u>	<u>% di colonna Donna</u>
50-59 anni	29	320	23,8%	24,9%
60-69 anni	42	470	34,4%	36,5%
70-79 anni	51	486	41,8%	37,8%
>80 anni	-	10	-	0,8%

Totale Risposte	122	1.286	100%	100%
------------------------	------------	--------------	-------------	-------------

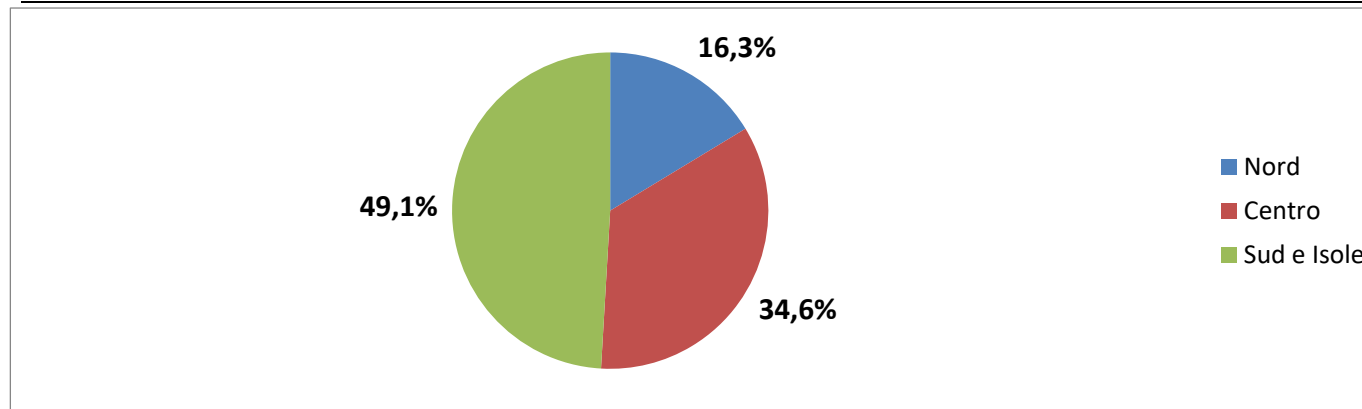


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

AREA GEOGRAFICA DI APPARTENENZA

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Nord	230	16,3%
Centro	487	34,6%
Sud e Isole	691	49,1%

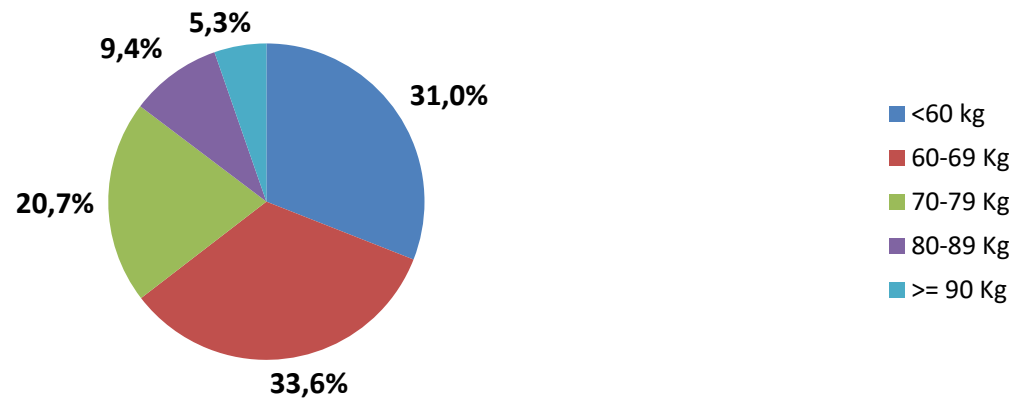
<i>Totale Risposte</i>	<i>1.408</i>	<i>100%</i>
------------------------	--------------	-------------



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

PESO

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
<60 kg	436	31,0%
60-69 Kg	473	33,6%
70-79 Kg	292	20,7%
80-89 Kg	132	9,4%
>= 90 Kg	75	5,3%
Media	66,2	
Deviazione Standard	12,8	
Totale Risposte		
1.408		
100%		



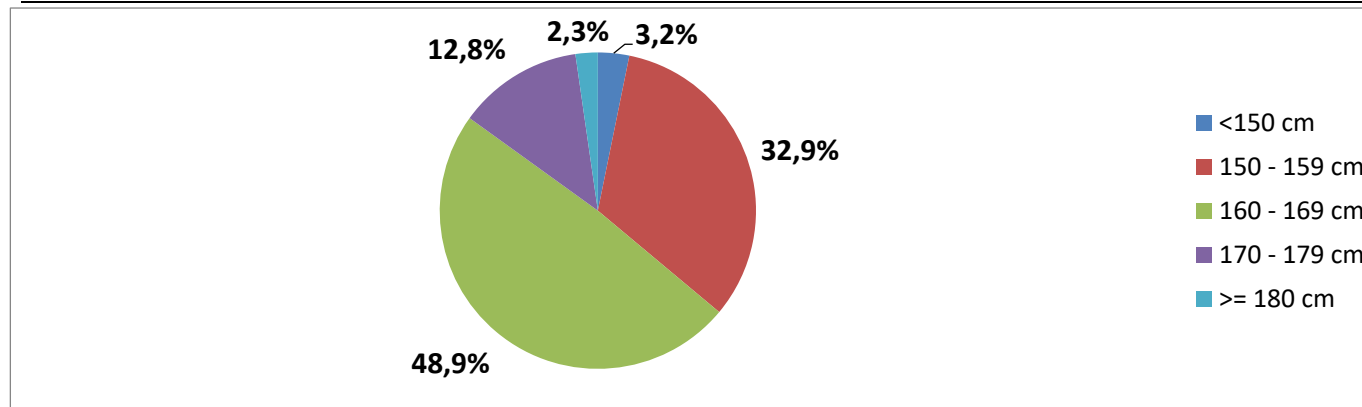
ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ALTEZZA

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
<150 cm	45	3,2%
150 - 159 cm	463	32,9%
160 - 169 cm	688	48,9%
170 - 179 cm	180	12,8%
>= 180 cm	32	2,3%

Media	161,7
Deviazione Standard	7,5

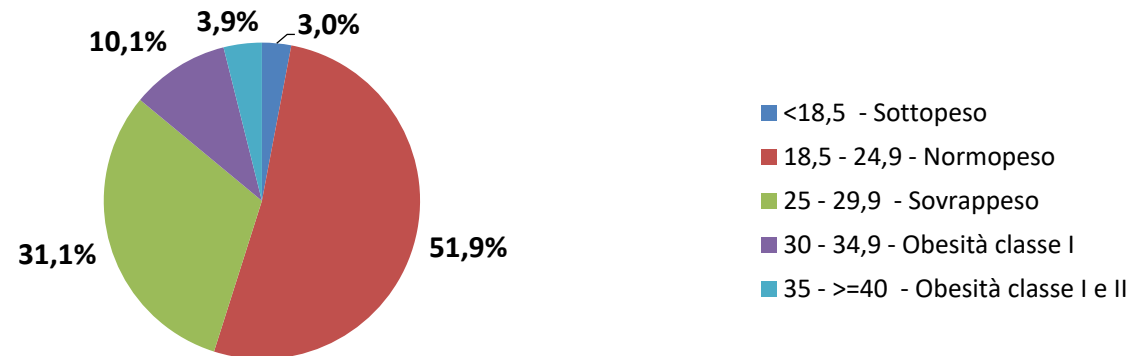
<i>Totale Risposte</i>	1.408	100%
------------------------	--------------	-------------



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

BMI

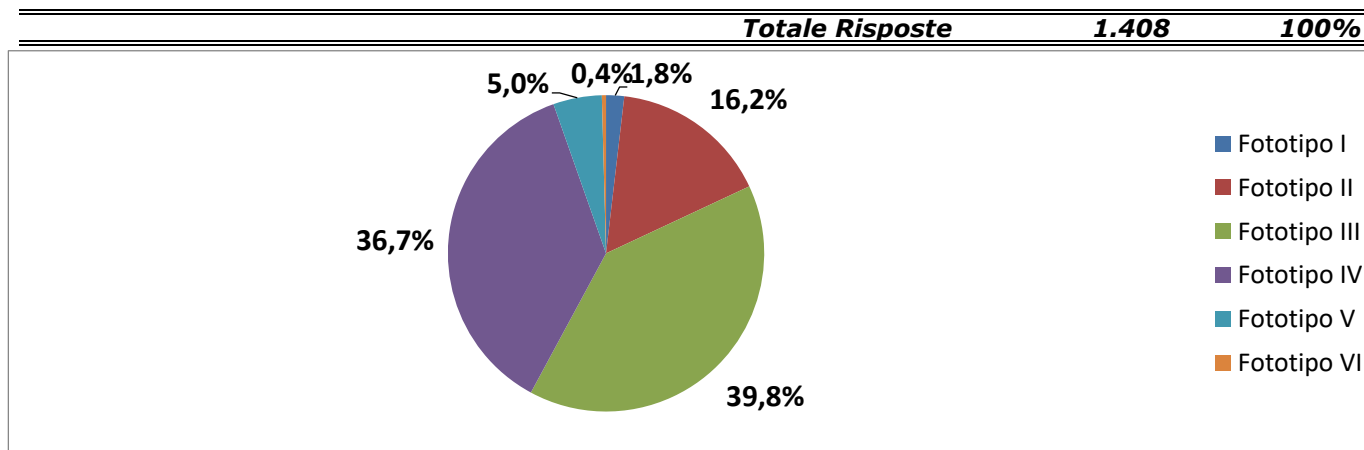
RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
<18,5 - Sottopeso	42	3,0%
18,5 - 24,9 - Normopeso	731	51,9%
25 - 29,9 - Sovrappeso	438	31,1%
30 - 34,9 - Obesità classe I	142	10,1%
35 - >=40 - Obesità classe I e II	55	3,9%
Media	25,3	
Deviazione Standard	4,6	
Totale Risposte		1.408
		100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

FOTOTIPO

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Fototipo I	26	1,8%
Fototipo II	228	16,2%
Fototipo III	561	39,8%
Fototipo IV	517	36,7%
Fototipo V	70	5,0%
Fototipo VI	6	0,4%

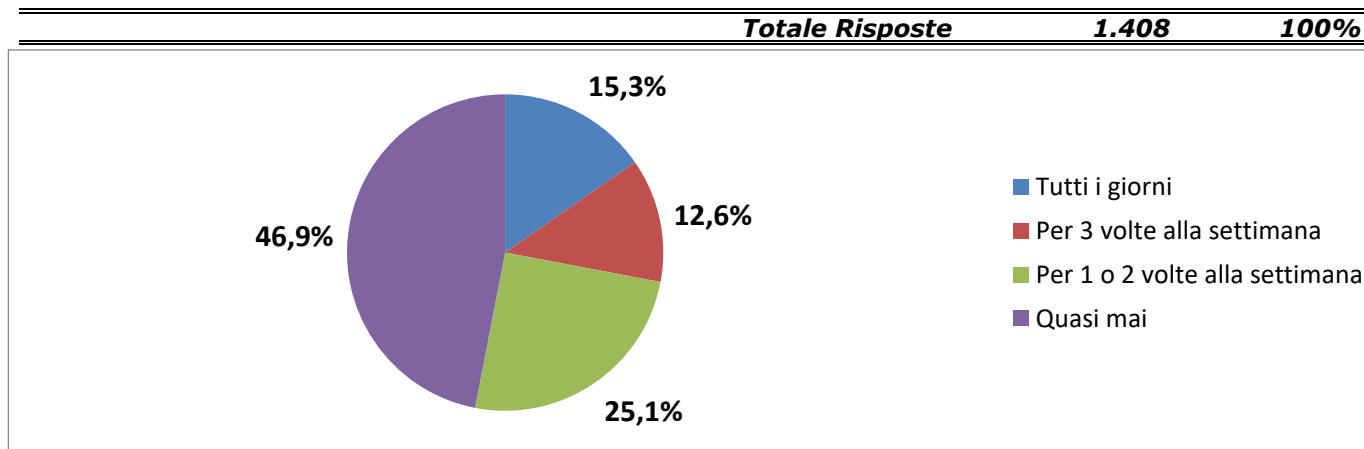


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

IRRAGGIAMENTO SOLARE - PERIODO INVERNALE

Periodo invernale: ottobre - aprile esposizione al sole per almeno 15-30m dalle 10.00 alle 15.00

RISPOSTA		
	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Tutti i giorni	216	15,3%
Per 3 volte alla settimana	178	12,6%
Per 1 o 2 volte alla settimana	353	25,1%
Quasi mai	661	46,9%



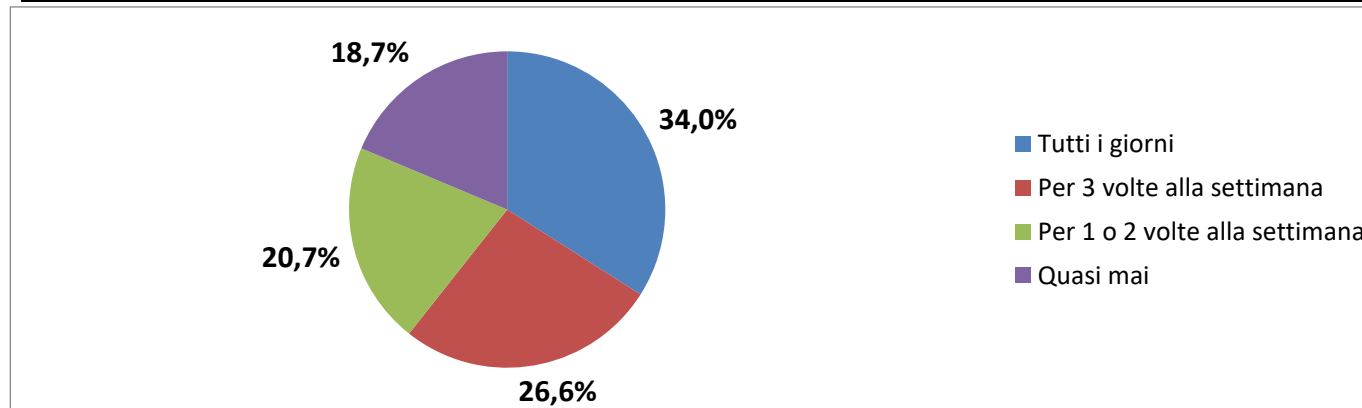
ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

IRRAGGIAMENTO SOLARE - PERIODO ESTIVO

Periodo estivo: maggio - settembre esposizione al sole per almeno 15-30m dalle 10.00 alle 15.00

RISPOSTA		
	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Tutti i giorni	479	34,0%
Per 3 volte alla settimana	375	26,6%
Per 1 o 2 volte alla settimana	291	20,7%
Quasi mai	263	18,7%

Totale Risposte	1.408	100%
------------------------	--------------	-------------

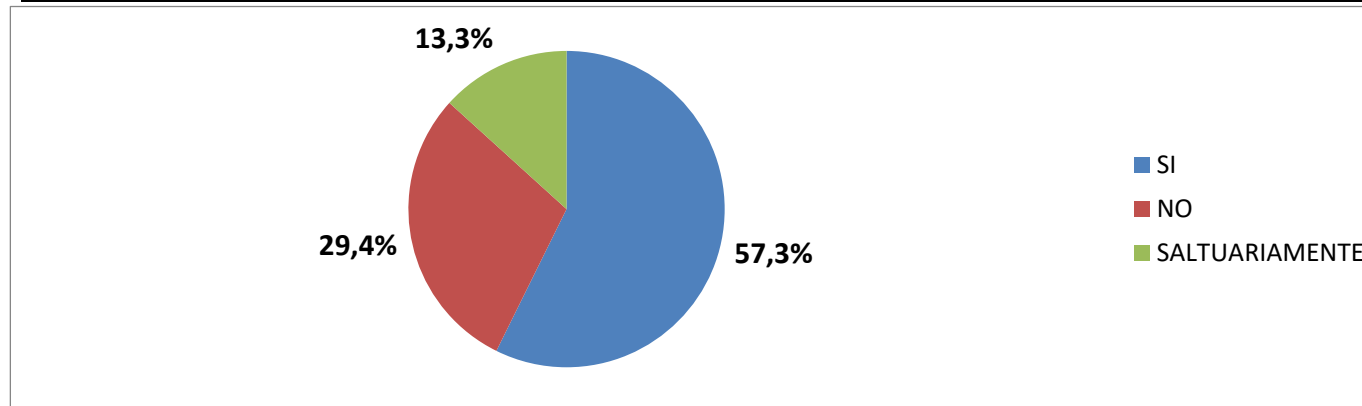


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

USO DI CREME PROTETTIVE

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
SI	807	57,3%
NO	414	29,4%
SALTUARIAMENTE	187	13,3%

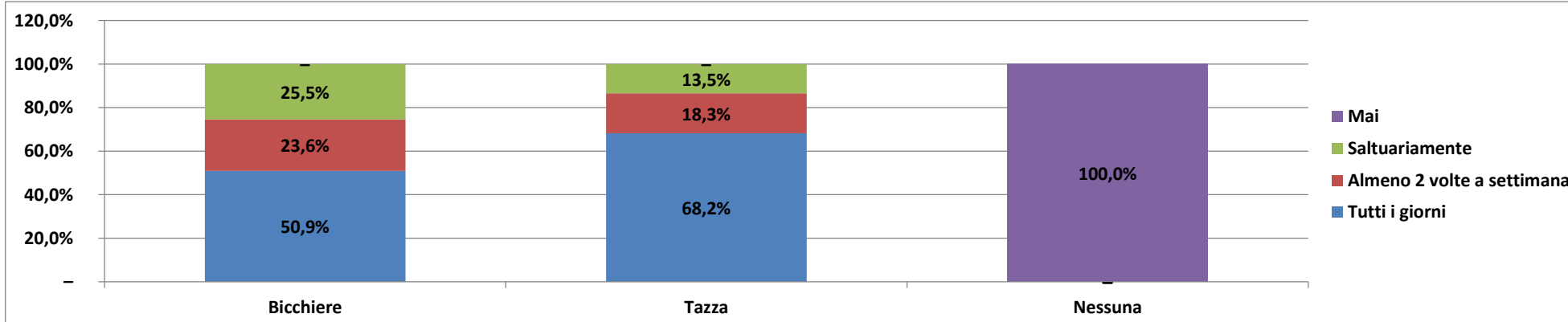
<i>Totale Risposte</i>	<i>1.408</i>	<i>100%</i>
------------------------	--------------	-------------



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ASSUNZIONE DI CIBI CONTENENTI VITAMINA D : LATTE

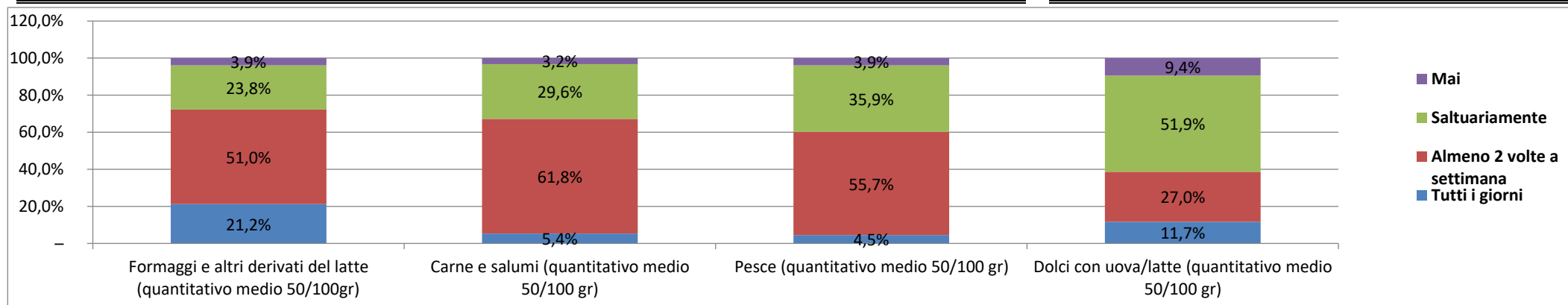
RISPOSTA	Tutti i giorni	Almeno 2 volte a settimana	Saltuariamente	Mai	% di riga Tutti i giorni	% di riga Almeno 2 volte a settimana	% di riga Saltuariamente	% di riga Mai
Bicchiere	226	105	113	-	50,9%	23,6%	25,5%	-
Tazza	309	83	61	-	68,2%	18,3%	13,5%	-
Nessuna	-	-	-	490	-	-	-	100,0%
Totale Risposte				1.387				



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ASSUNZIONE DI CIBI CONTENENTI VITAMINA D : FORMAGGIO/CARNE/PESCE/DOLCE

RISPOSTA	<i>Tutti i giorni</i>	<i>Almeno 2 volte a settimana</i>	<i>Saltuarια mente</i>	<i>Mai</i>	<i>TOT</i>	<i>% di riga Tutti i giorni</i>	<i>% di riga Almeno 2 volte a settimana</i>	<i>% di riga Saltuarιαmente</i>	<i>% di riga Mai</i>
Formaggi e altri derivati del latte (quantitativo medio 50/100gr)	298	716	334	55	1.403	21,2%	51,0%	23,8%	3,9%
Carne e salumi (quantitativo medio 50/100 gr)	75	864	414	45	1.398	5,4%	61,8%	29,6%	3,2%
Pesce (quantitativo medio 50/100 gr)	63	780	503	55	1.401	4,5%	55,7%	35,9%	3,9%
Dolci con uova/latte (quantitativo medio 50/100 gr)	163	375	722	131	1.391	11,7%	27,0%	51,9%	9,4%

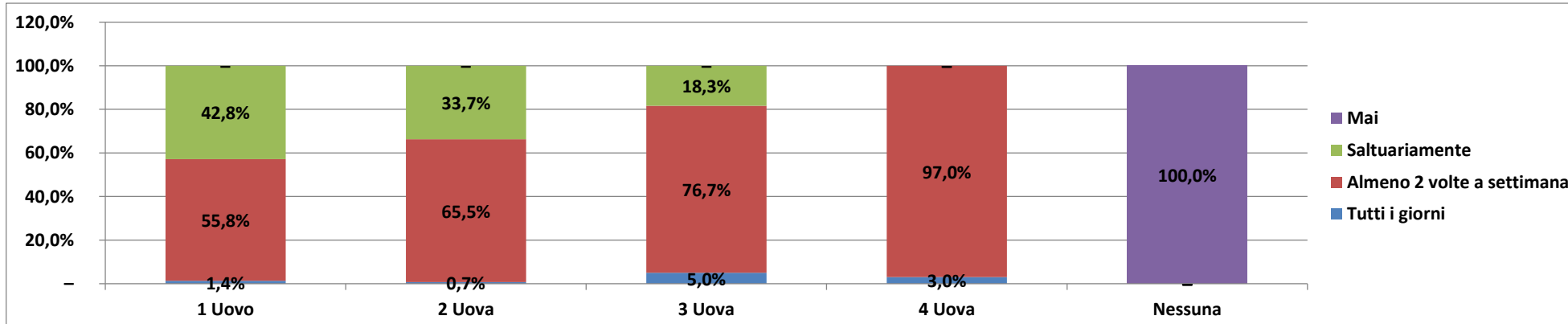


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

ASSUNZIONE DI CIBI CONTENENTI VITAMINA D : **UOVA**

RISPOSTA	Tutti i giorni	Almeno 2 volte a settimana	Saltuariamente	Mai	% di riga Tutti i giorni	% di riga Almeno 2 volte a settimana	% di riga Saltuariamente	% di riga Mai
1 Uovo	8	330	253	–	1,4%	55,8%	42,8%	–
2 Uova	4	352	181	–	0,7%	65,5%	33,7%	–
3 Uova	3	46	11	–	5,0%	76,7%	18,3%	–
4 Uova	1	32	–	–	3,0%	97,0%	–	–
Nessuna	–	–	–	166	–	–	–	100,0%

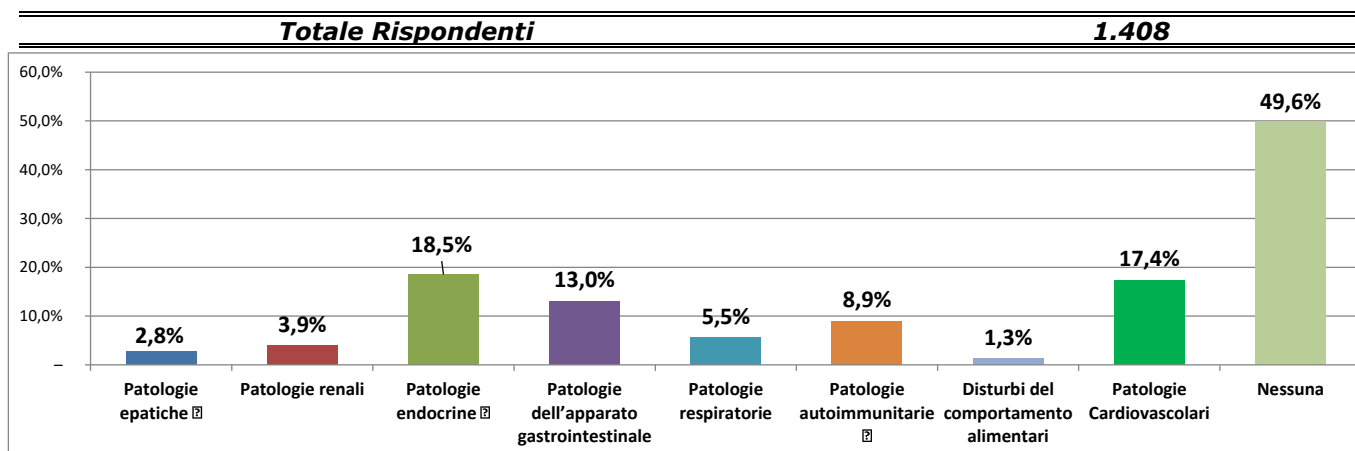
Totale Risposte **1.387**



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

PRESENZA DI MALATTIE CHE INDUCONO ALTERAZIONI NELLA PRODUZIONE O ASSORBIMENTO

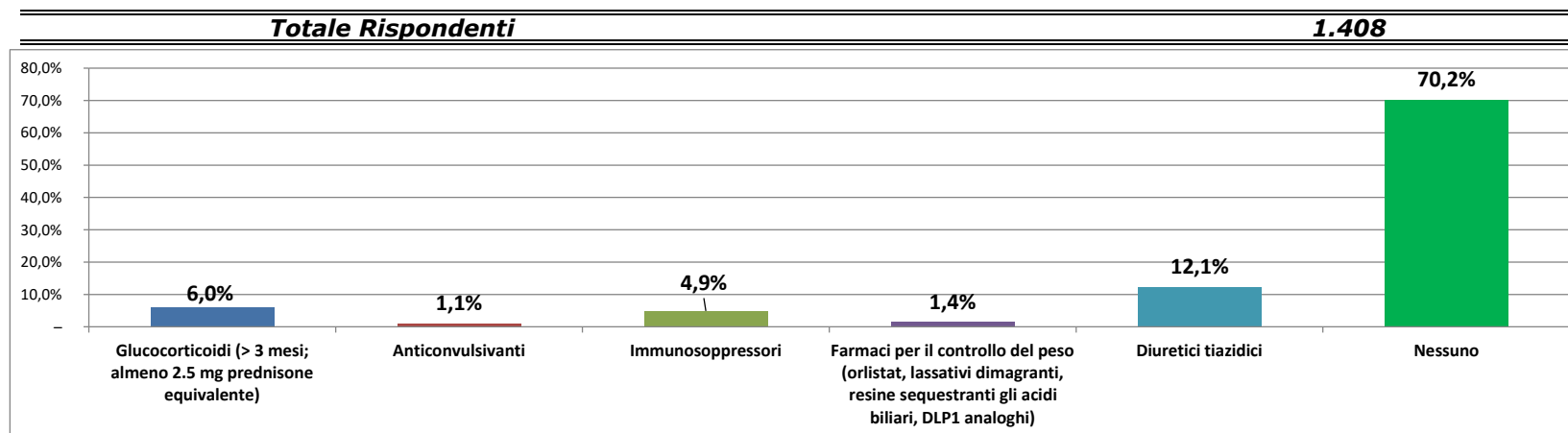
RISPOSTA	Nro	% sul tot
Patologie epatiche	40	2,8%
Patologie renali	55	3,9%
Patologie endocrine	261	18,5%
Patologie dell'apparato gastrointestinale	183	13,0%
Patologie respiratorie	78	5,5%
Patologie autoimmunitarie	126	8,9%
Disturbi del comportamento alimentari	18	1,3%
Patologie Cardiovascolari	245	17,4%
Nessuna	699	49,6%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

FARMACI CHE INTERFERISCONO CON IL METABOLISMO DELLA VITAMINA D

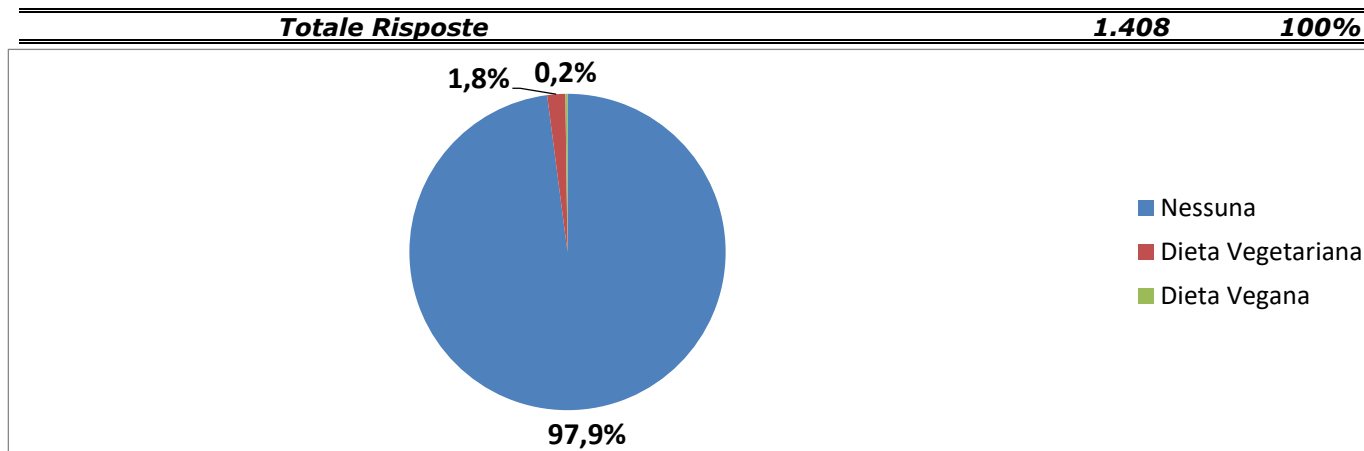
RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Glucocorticoidi (> 3 mesi; almeno 2.5 mg prednisone equivalente)	84	6,0%
Anticonvulsivanti	15	1,1%
Immunosoppressori	69	4,9%
Farmaci per il controllo del peso (orlistat, lassativi dimagranti, resine sequestranti gli acidi biliari, DLP1 analoghi)	20	1,4%
Diuretici tiazidici	171	12,1%
Nessuno	989	70,2%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

PARTICOLARI ABITUDINI ALIMENTARI

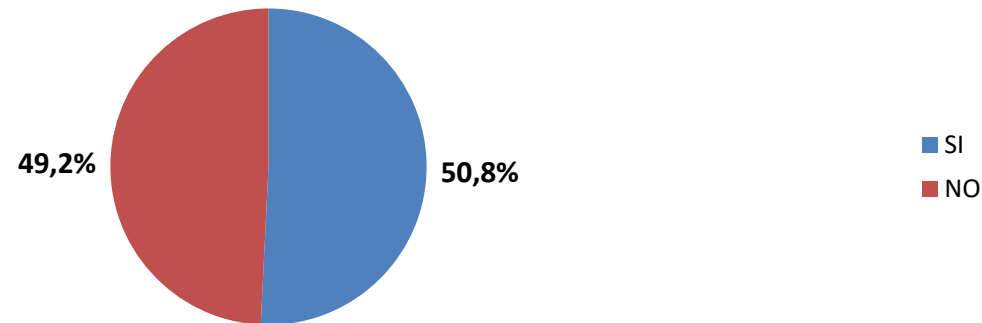
RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Nessuna	1.379	97,9%
Dieta Vegetariana	26	1,8%
Dieta Vegana	3	0,2%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

FARMACI PER IL TRATTAMENTO DELL'OSTEOPOROSI (ESCLUSA LA VITAMINA D)

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
SI	715	50,8%
NO	693	49,2%
<i>Totale Risposte</i>		<i>1.408</i>
		<i>100%</i>



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

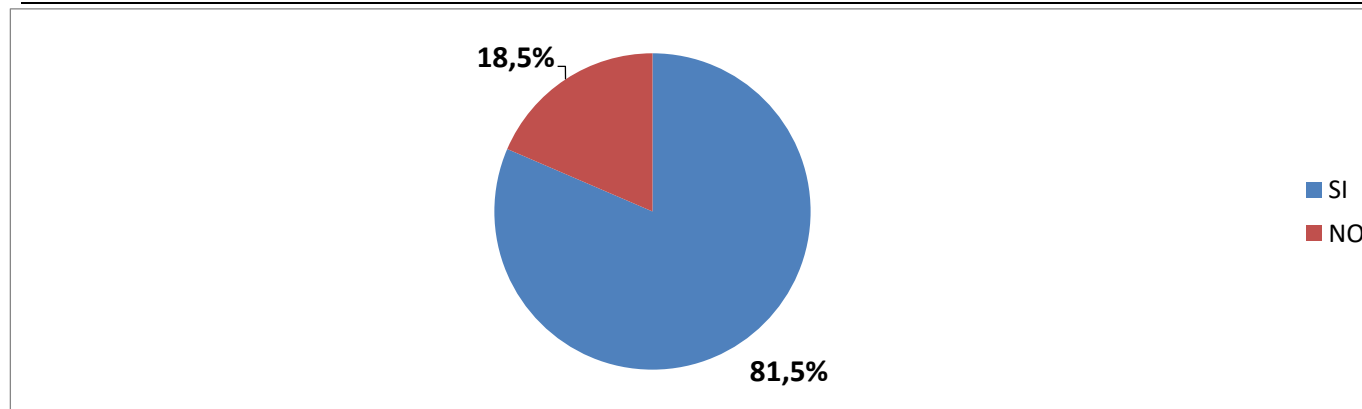
USO DI VITAMINA D COME SUPPLEMENTAZIONE (COLECALCIFEROLO)

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
SI	1.147	81,5%
NO	261	18,5%

Totale Risposte

1.408

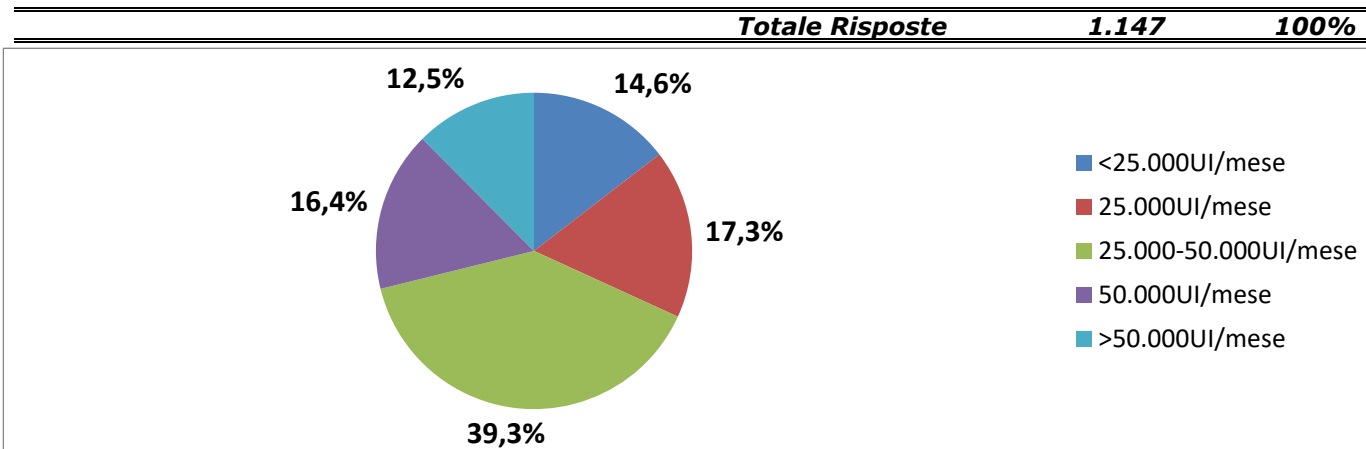
100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

SE SI A CHE DOSAGGIO USA?

RISPOSTA	Nro	% sul tot
<25.000UI/mese	167	14,6%
25.000UI/mese	198	17,3%
25.000-50.000UI/mese	451	39,3%
50.000UI/mese	188	16,4%
>50.000UI/mese	143	12,5%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

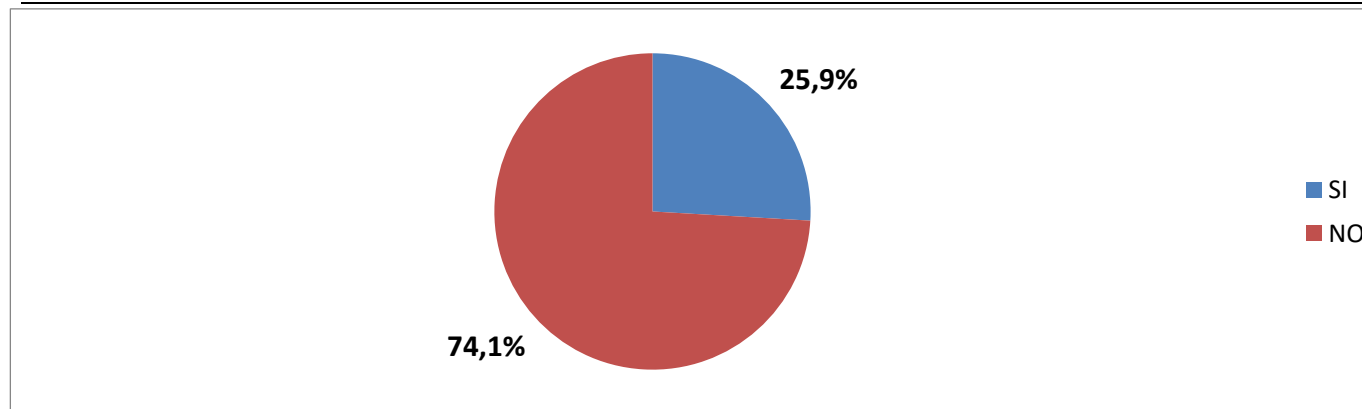
METABOLITI ATTIVI (CALCIFEDIOLO, CALCITRIOLO, ALFACALCIDOLO):

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
SI	365	25,9%
NO	1.043	74,1%

Totale Risposte

1.408

100%

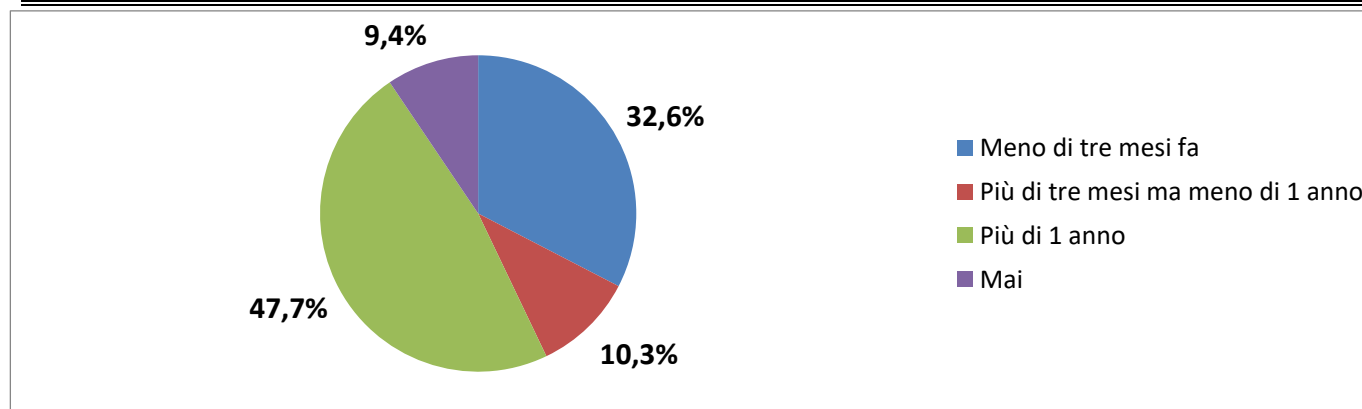


ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

DA QUANTO TEMPO ASSUME VITAMINA D?

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Meno di tre mesi fa	459	32,6%
Più di tre mesi ma meno di 1 anno	145	10,3%
Più di 1 anno	671	47,7%
Mai	133	9,4%

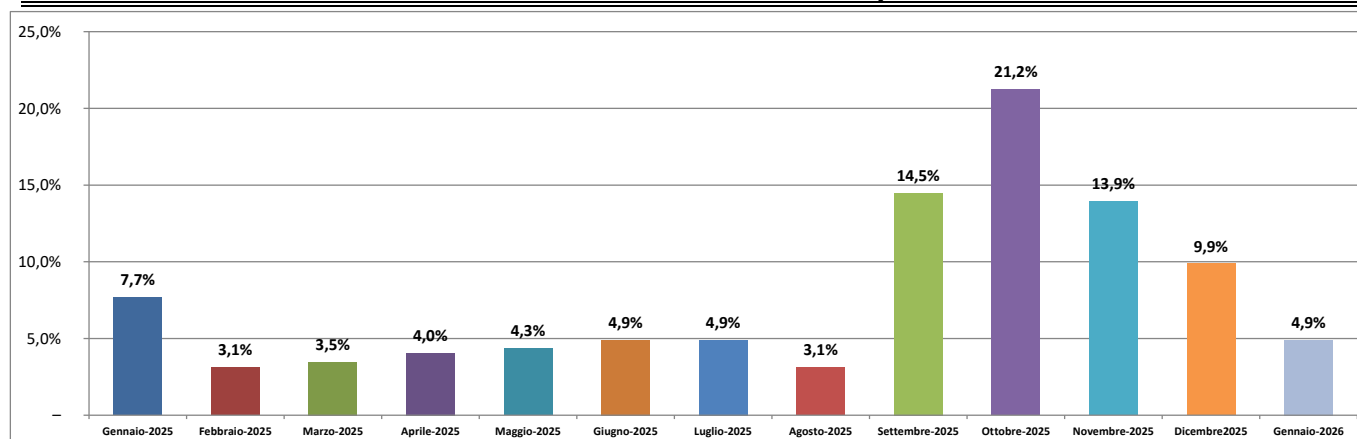
<i>Totale Risposte</i>	<i>1.408</i>	<i>100%</i>
------------------------	--------------	-------------



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

MESE IN CUI E STATO EFFETTUATO L'ESAME PER IL LIVELLO EMATICO DI VITAMINA D

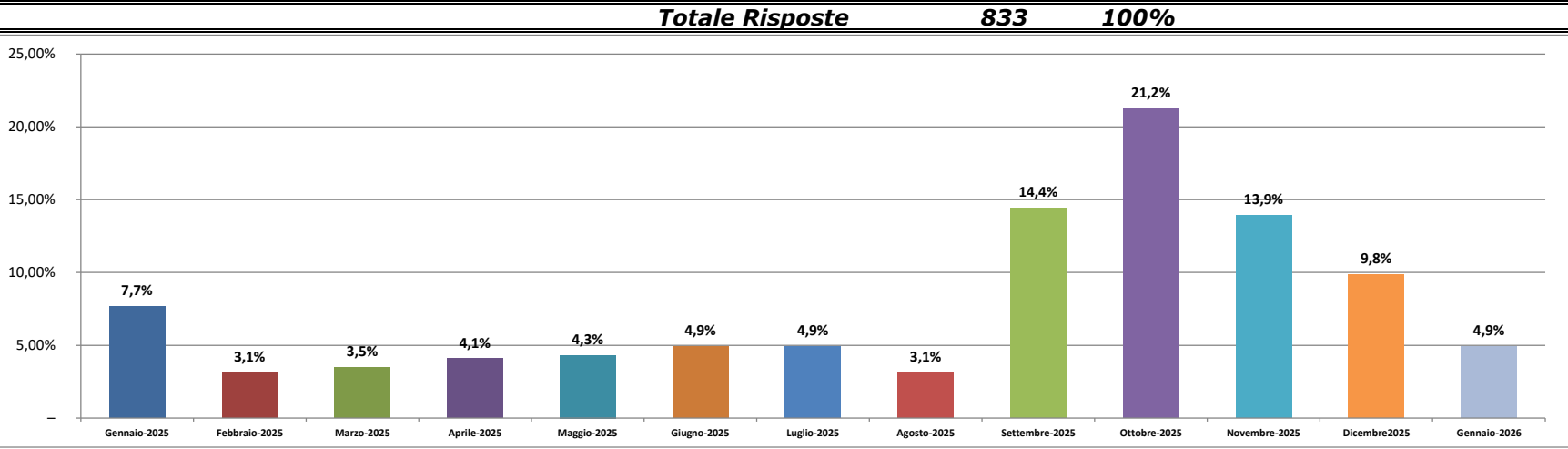
RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
Gennaio-2025	108	7,7%
Febbraio-2025	44	3,1%
Marzo-2025	49	3,5%
Aprile-2025	57	4,0%
Maggio-2025	61	4,3%
Giugno-2025	69	4,9%
Luglio-2025	69	4,9%
Agosto-2025	44	3,1%
Settembre-2025	204	14,5%
Ottobre-2025	299	21,2%
Novembre-2025	196	13,9%
Dicembre2025	139	9,9%
Gennaio-2026	69	4,9%
Totale Risposte		1.408
		100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

MESE IN CUI È STATO EFFETTUATO L'ESAME PER IL LIVELLO EMATICO DI VITAMINA D - Media e Dev Std di LIVELLO EMATICO DI 25 - OH - D ESPRESSO IN NG/ML

RISPOSTA	Nro	% sul tot	Media Livello ematico	Dev std Livello ematico
Gennaio-2025	64	7,68%	30,5	14,5
Febbraio-2025	26	3,12%	26,8	10,7
Marzo-2025	29	3,48%	31,0	11,6
Aprile-2025	34	4,08%	28,6	9,4
Maggio-2025	36	4,32%	32,3	13,2
Giugno-2025	41	4,92%	31,4	14,5
Luglio-2025	41	4,92%	30,3	13,2
Agosto-2025	26	3,12%	30,4	10,5
Settembre-2025	120	14,41%	35,7	13,7
Ottobre-2025	177	21,25%	36,3	14,8
Novembre-2025	116	13,93%	33,9	15,2
Dicembre2025	82	9,84%	33,7	13,3
Gennaio-2026	41	4,92%	32,4	15,1



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

MESE IN CUI È STATO EFFETTUATO L'ESAME PER IL LIVELLO EMATICO DI VITAMINA D - Media e Dev Std di LIVELLO EMATICO DI 25 - OH - D ESPRESSO IN NG/ML

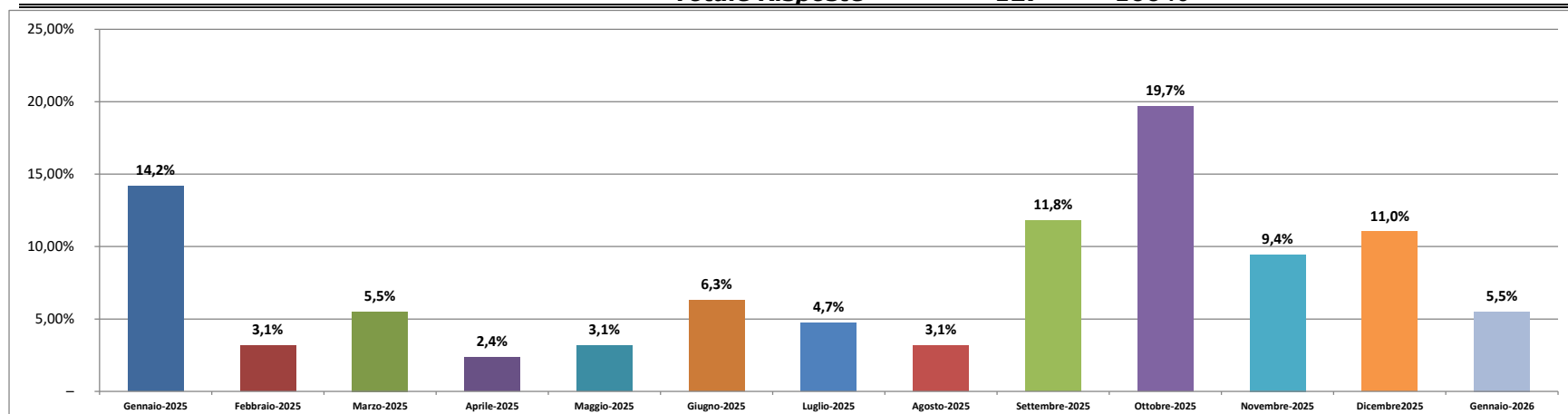
Gruppo senza Assunzione di Vitamina D o Metaboliti Attivi

	Nro	% sul tot	Media Livello ematico	Dev std Livello ematico
Gennaio-2025	18	14,17%	25,8	10,7
Febbraio-2025	4	3,15%	38,0	3,8
Marzo-2025	7	5,51%	26,3	8,8
Aprile-2025	3	2,36%	28,7	6,7
Maggio-2025	4	3,15%	25,3	8,5
Giugno-2025	8	6,30%	25,0	8,4
Luglio-2025	6	4,72%	28,4	9,0
Agosto-2025	4	3,15%	21,0	10,7
Settembre-2025	15	11,81%	32,9	13,5
Ottobre-2025	25	19,69%	29,4	10,6
Novembre-2025	12	9,45%	22,5	7,6
Dicembre2025	14	11,02%	22,2	17,4
Gennaio-2026	7	5,51%	12,9	7,5

Totale Risposte

127

100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

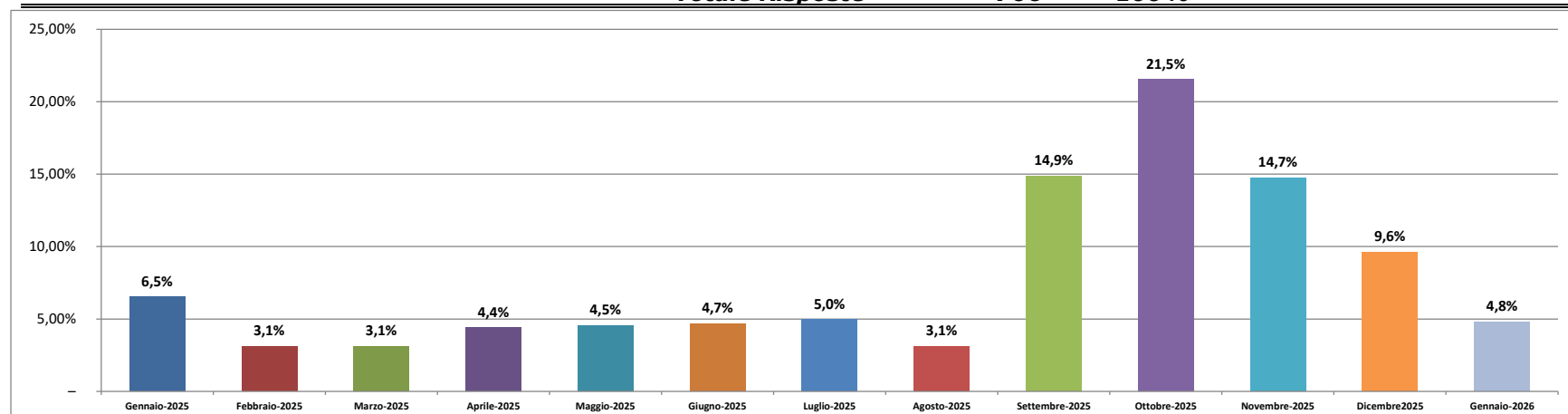
MESE IN CUI È STATO EFFETTUATO L'ESAME PER IL LIVELLO EMATICO DI VITAMINA D - Media e Dev Std di LIVELLO EMATICO DI 25 - OH - D ESPRESSO IN NG/ML

Gruppo con Assunzione di Vitamina D e/o Metaboliti Attivi	Nro	% sul tot	Media Livello	Dev std Livello
			ematico	ematico
Gennaio-2025	46	6,52%	32,3	15,5
Febbraio-2025	22	3,12%	24,7	10,3
Marzo-2025	22	3,12%	32,5	12,2
Aprile-2025	31	4,39%	28,6	9,7
Maggio-2025	32	4,53%	33,1	13,5
Giugno-2025	33	4,67%	32,9	15,3
Luglio-2025	35	4,96%	30,7	13,9
Agosto-2025	22	3,12%	32,1	9,8
Settembre-2025	105	14,87%	36,1	13,7
Ottobre-2025	152	21,53%	37,5	15,1
Novembre-2025	104	14,73%	35,2	15,3
Dicembre2025	68	9,63%	36,1	11,0
Gennaio-2026	34	4,82%	36,5	13,0

Totale Risposte

706

100%



ANALISI IDENTIFICAZIONE IPOVITAMINOSI D

VALORE DEL LIVELLO EMATICO DI 25 - OH - D ESPRESSO IN NG/ML

RISPOSTA	<i>Nro</i>	<i>% sul tot</i>
< 10 ng/ml	27	1,9%
tra 10 e 19 ng/ml	111	7,9%
tra 20 e 29 ng/ml	365	25,9%
tra 30 e 39 ng/ml	460	32,7%
tra 40 e 49 ng/ml	274	19,5%
>= 50 ng/ml	171	12,1%
Media	34,7	
Deviazione Standard	13,3	
Totale Risposte	1.408	100%

